

RAPORTUL 2020 DE ACTIVITATE AL FUNDATIEI MEDICOVER

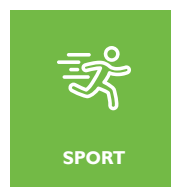


MEDICOVER
ASOCIAȚIA

Cuprins

Ariile de activități ale Fundației Medicover	3
Despre Fundația Medicover	5
Fundația Medicover în timpul pandemiei de COVID-19	6
ESMS	10
<i>Sistemul Electronic de Medicină Școlară</i>	
Programe profilactice	14
<i>Colaborarea cu unități ale autorităților locale</i>	
Lecții multimedia	18
<i>Educația modernă pentru sănătate în școli</i>	
„PoZdro!”	19
<i>Programul Polonez Național de Profilaxie a Diabetului și a Bolilor Civilizației</i>	
"înCerc"	21
<i>Programul de Prevenție a Diabetului și a Bolilor Civilizației în România</i>	
Queen Silvia Nursing Award	27
<i>Premiul pentru Asistente al Reginei Silvia</i>	
Aționez pentru ceilalți	29
<i>Proiecte ale angajaților Medicover din aria de responsabilitate socială corporativă</i>	
Alte proiecte Polonia	31
Voluntariat angajați România	32
Concertul trupei Medi-COVER Band	36
Echipa Fundației Medicover	37

Ariile de activități ale Fundăției Medcover





JOHN STUBBINGTON

COO Healthcare Services, Medcover

Cel mai important obiectiv al Medcover în acest an a fost acela de a asigura continuitatea asistenței medicale, menținând în același timp cele mai înalte standarde de siguranță pentru pacienții noștri. Am menținut o poziție stabilă ca o companie cu baze solide și protecție sub forma cunoștințelor și experienței oamenilor noștri. În fiecare an, ne concentrăm pe dezvoltarea continuă a sectoarelor de afaceri particulare și susținem Fundația Medcover în implementarea proiectelor în domeniul responsabilității sociale.

Fundația Medcover a implementat cu succes multe dintre activitățile planificate, însă unele dintre acestea au trebuit să fie modificate sau adaptate la noile provocări, iar unele chiar s-au dezvoltat datorită utilizării noilor instrumente online. Sunt demne de remarcat proiectele legate de pandemie, realizate în Polonia și România: ne-am îngrijit de educarea asistenților medicali organizând o serie de webinarii în domeniul bunelor practici în timpul pandemiei, iar programele noastre de prevenție au fost disponibile online pentru a-i educa pe toți cei interesați. Prestigiosul Premiu pentru Asistente al Reginei Silvia din acest an a fost în mod excepțional acordat pentru o idee menită să contracareze efectele pandemiei. Proiectele desfășurate de Fundația Medcover în 2020 arată perfect cât de eficient putem opera în ciuda provocărilor pandemiei. Aș dori să mulțumesc din suflet tuturor angajaților Fundației noastre pentru eforturile lor fantastice și neclintite de a ne susține cauza dreaptă.



FREDRIK RÅGMARK

CEO Medcover



MARCIN RADZIWIŁŁ

Președintele Consiliului de
Administrație al Fundației Medcover

Ultimul an a fost o mare provocare pentru Fundația Medcover. Totul s-a întâmplat dinamic, ceea ce ne-a impus să ne modificăm eficient planurile și să fim flexibili în acțiune. Ne-am concentrat pe identificarea grupurilor sociale care au nevoie cel mai mult de sprijin. Ne-am unit forțele cu Partenerii noștri, astfel fiind posibil să oferim asistență centrelor de intervenție preadoptive, personalului spitalelor de boli infecțioase, echipelor de ambulanță și, de asemenea, centrelor comunale de carantină. Sunt recunoscător voluntarilor minunați ai Fundației Medcover, care au fost implicați în a-i ajuta pe ceilalți chiar și în acele momente.

Anul 2020 a fost, conform premiselor, anul care a închis Programul Polonez Național de Profilaxie a Diabetului și a Bolilor de Civilizație PoZdro de 8 ani, având drept scop combaterea supraponderabilității și a obezității la copii. În acest an, am dezvoltat, de asemenea, proiectul nostru original - Sistemul Electronic de Medicină Școlară - un instrument derivat din „PoZdro!”, care permite asistentelor medicale școlare să monitorizeze starea de sănătate a elevilor. De asemenea, am extins oferta de programe profilactice în cadrul cooperării cu autoritățile locale. Activitățile Fundației Medcover în domeniul programelor politicii de sănătate și de medicină școlară au fost completate de lecții multimedia, care au fost utilizate în număr mare de asistente medicale școlare și de profesori. Continuarea „PoZdro!” este vizibilă în multe activități care au fost și sunt întreprinse după încheierea acestui proiect.



RICHARD SANDS

Medcover Group Strategy Advisor



BENEDIKT VON BRAUNMÜHL

COO Diagnostic Services, Medcover

La fel ca în anii precedenți, în 2020 am reușit să susținem activitățile Fundației Medcover prin efectuarea de teste de diagnostic pentru beneficiarii Centrului de Intervenție Preadoptivă din Otwock. Credem că activitățile noastre au facilitat foarte mult munca personalului centrului. Împreună cu Fundația Medcover, ajutăm la construirea imaginii firmei implicate social și îi ajutăm pe cei care au cel mai mult nevoie de acest ajutor.

Despre Fundația Medicover



Fundația Medicover a fost înființată de societatea Medicover în 2007. Prin activitatea sa, Fundația îndeplinește misiunea socială a societății Medicover. Realizează o diagnoză aprofundată a nevoilor actuale din respectivul grup social, reunindu-și forțele cu partenerii săi, apoi inițiază și implementează programe și proiecte ca răspuns la aceste nevoi. De fiecare dată propune cele mai bune soluții disponibile și metode complexe de combatere a problemelor, la nivel polonez și internațional.

ARIILE DE ACTIVITĂȚI ALE FUNDAȚIEI MEDICOVER



CUM AJUTĂM?

Știm că un ajutor eficient trebuie să fie complex.



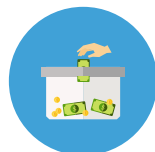
Educăm

organizând ateliere, cursuri, prelegeri

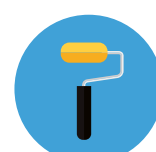


Punem la dispoziție potențialul Medicover și Synevo

de ex. prin teste complexe și analize medicale gratuite



Organizăm acțiuni de strângere de fonduri



Organizăm acțiuni de voluntariat

Fundația Medicover în cifre în anul 2020 în Polonia:



650

de ore lucrate de voluntarii noștri

22

de proiecte și evenimente legate de acestea

48 832

de beneficiari ai activităților noastre

569

de instituții, școli, organizații și fundații, cu care am colaborat la realizarea proiectelor*



* în anul 2020 am schimbat metodologia de calcul a partenerilor noștri

Fundația Medcover în timpul COVID-19



Sloganul Fundației Medcover este „Împreună putem mai mult”, motiv pentru care ne-am unit forțele și, împreună cu IKEA și alți parteneri, am oferit asistență în cadrul proiectului #AjutăMîmpreună. Voluntarii Fundației Medcover, pe care ne putem baza chiar și în aceste circumstanțe dificile, au susținut campania în timpul livrărilor, sortării și asamblării produselor.

STAȚIILE SERVICIILOR DE AMBULANȚĂ

Pandemia COVID-19 a fost un moment deosebit de dificil pentru serviciile de ambulanță. În fiecare zi medicii au grijă de sănătatea noastră și ne salvează viața. De aceea Fundația Medcover împreună cu partenerii săi a ajutat echipele serviciilor de ambulanță. Personalul medical a solicitat: plăpumi, perne, pături, paturi și saltele, mobilier de birou, echipamente de bucătărie și baie.

Ajutor pentru
stațiile serviciilor
de ambulanță

Priveste filmarea



500
de echipe

ale serviciilor de
ambulanță sprijinite

9 000 de
produse
IKEA

transmise personalului medical

aproape

700 000
de zloți

valoare totală
a produselor predate

10 stații ale
serviciilor de
ambulanță

Bydgoszcz, Gdańsk, Katowice,
Cracovia, Lublin, Łódź, Poznań,
Szczecin, Varșovia, Wrocław



Fot. Robert Pastryk

Anita Ryng

Acting Country Communication
Manager at IKEA, Director
Comunicare IKEA Retail Polonia

Ca o companie responsabilă din punct de vedere social, ne-am angajat să sprijinim comunitățile locale în depășirea dificultăților rezultate din efectele pandemiei. Evenimentele din 2020 au fost o surpriză pentru întreaga lume, așa că a fost crucial pentru noi să identificăm în mod eficient acele grupuri sociale la care ar trebui să ajungem cu ajutor în primul rând. Ne-am unit forțele cu partenerii noștri, astfel am reușit să acționăm rapid și eficient. Suntem recunoscători Fundației Medcover pentru sprijinul logistic și participarea voluntarilor la campania #AjutăMîmpreună.

SECȚIILE DE PSIHIATRIE PENTRU COPII ȘI TINERI

Din cauza pandemiei, copiii care necesită diagnostic și tratament în secțiile de psihiatrie se află într-o situație extrem de dificilă, inclusiv contactul direct dintre pacienții tineri și părinții lor a fost semnificativ limitat. Fundația Medcover, în cooperare cu IKEA și Centrele Ingka, Raben, FM Logistic și Avocatul Poporului pentru Drepturile Copilului, au oferit ajutor.

Sprijin pentru secțiile de psihiatrie pentru copii și tineri

37
secții

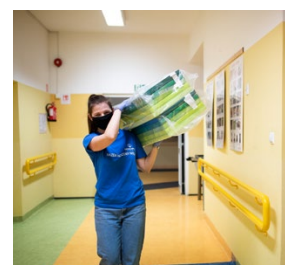
de psihiatrie pentru copii și tineri din toată Polonia

circa
30 000

de produse de amenajări interioare

peste
1,6 milioane
zloți pentru copiii și tinerii din toată Polonia

1000
pacienți
– atâtea persoane au putut beneficia simultan de produsele furnizate



Priveste
filmarea



Sprijin pentru centrele comunale de carantină

35
comune

toate
vămile din Polonia

8
voievodate

peste
2 500
de produse IKEA

CENTRELE COMUNALE DE CARANTINĂ

Ca răspuns la apelul Cancelariei Primului-ministru, IKEA a furnizat paturi și așternuturi și a obținut asistență financiară și organizațională de la companiile membre ale Camerei de Comerț Scandianavo-Poloneze, cum ar fi: Puro Hotels, SSAB, SAM International, JULA, Fundația Medcover și Castorama, Jysk și Decathlon.

Fundația Medcover a contribuit la această campanie importantă, jucând un rol cheie în supravegherea și gestionarea complexă a logisticii proiectului. Angajații și voluntarii Fundației s-au ocupat, printre altele, de colectarea livrărilor din diferitele depozite / centre logistice din Polonia și distribuția mărfurilor către 30 de municipalități, precum și supravegherea asamblării mobilierului.

#AJUTĂMÎMPREUNĂ a reprezentat o serie de activități pe scară largă realizate de IKEA pentru a proteja sănătatea și a furniza resursele necesare pentru viața persoanelor afectate de pandemia de coronavirus. IKEA din Polonia a decis să acorde ajutor de urgență sub formă de donații cu o valoare totală de 4.500.000 de zloți. În primul rând, a fost oferit sprijin persoanelor din grupuri cu risc ridicat și persoanelor care ajută în lupta împotriva epidemiei. Activitățile se concentrează pe furnizarea lucrurilor de primă necesitate, cum ar fi paturi, așternuturi, alimente și articole pentru depozitarea alimentelor sau facilitarea dezinfectării, către spitale, centre medicale și adăposturi.

Fundația Medcover în timpul COVID-19 – alte acțiuni

Martie 2020 a fost un moment de mare surpriză și schimbare majoră pentru toată lumea, dar și un răspuns rapid și eficient la provocările apărute în timpul pandemiei. Scopul nostru a fost să identificăm nevoile și să oferim ajutor celor care au avut cel mai mult nevoie cât mai curând posibil. Fundația Medcover a întreprins o serie de activități care vizează combaterea epidemiei COVID-19.

PRODUȚIA VIZIERELOR DE PROTECȚIE

Fundația Medcover a oferit studenților Universității Medicale din Wrocław materiale pentru producția de viziere de protecție pe imprimante 3D. În cadrul colaborării cu Camera Medicală din Silezia Inferioară, am produs 1.300 de viziere de protecție, care au fost trimise către 6 spitale.



Acțiunile Fundației Medcover în timpul pandemiei COVID-19 în cifre

1 300
de viziere

6
spitale care au primit sprijin

350
măști pentru spitale

200
mese pentru angajații Spitalului Clinic Central MSWiA

MESE PENTRU PERSONALUL MEDICAL

Fundația Medcover, în cooperare cu MAKRO Cash and Carry, a oferit 200 de mese personalului medical care lucrează la Spitalul Clinic Central al Ministerului de Interne și Administrație din Varșovia.



SPRIJIN PENTRU CENTRELE PRE-ADOPTIE



Asistență la achiziționarea de echipamente de protecție, testarea COVID-19 și asigurarea meselor pentru personal

În primele luni ale pandemiei, lipsa echipamentului individual de protecție s-a dovedit a fi deosebit de acută. Această problemă a lovit două centre pre-adoptie, pe care Fundația Medcover le sprijină de mai mulți ani – Centrul de Intervenție Preadopție din Otwock și Centrul de Îngrijire și Asistență medicală „Cu încredere în Mileniul 3” din Czeștochowa.

Centrele au primit sprijin sub formă de măști, viziere, mănuși, șorțuri de protecție și dezinfectanți. În plus, Fundația Medcover a ajutat la achiziționarea mai multor lămpi germicide, care au fost transferate la CIP din Otwock, și a organizat teste pentru COVID-19 în rândul tuturor angajaților și beneficiarilor acestei unități. În plus, timp de o lună am oferit mese personalului centrului, care a rămas în izolare. Voluntarii noștri, împreună cu familiile lor, au cusut măști de protecție pentru angajați, iar Crucea Roșie poloneză a donat produse de curățare către CIP din Otwock.

COASERA MĂȘTILOR DE PROTECȚIE

Fundația Medcover a achiziționat materiale, din care croitoresele locale au cusut

350
de măști

pentru
spitalul de boli
infecțioase
din Wrocław



Sistemul Electronic de Medicină Școlară



Karolina Kryszkiewicz
Koordynator Zespołu
ds. Projektów Zdrowotnych
Fundacja Medicover

ESMS

Studii de bilanț eficiente efectuate în școli de către asistentele medicale școlare (calcul automat al percentilelor; evaluarea parametrilor conform standardelor adoptate în pediatrie).

Un print rapid al fișei cu rezultatele copilului pentru părinți, împreună cu recomandările.

Medicina școlară în ediție modernă.

Statistici pentru unitățile administrației locale, care permit planificarea cu precizie a programelor de sănătate destinate copiilor și evaluarea eficacității programelor existente.

CE ESTE SISTEMUL ELECTRONIC DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ?

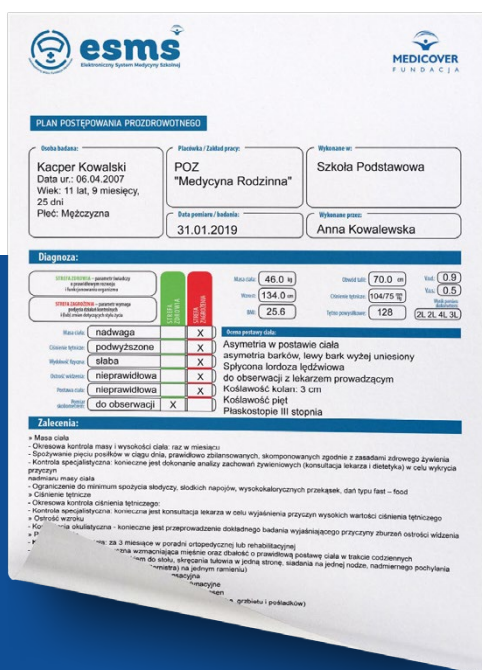
Sistemul Electronic de Medicină Școlară este un sistem informatic creat de Fundația Medicover, folosit de POZ în medicina școlară și de departamentele de sănătate ale autorităților locale.

Sistemul Electronic de Medicină Școlară permite salvarea datelor din testele de bilanț ale copiilor, tipărirea fișelor cu rezultatele și recomandările și generarea rapoartelor privind starea de sănătate a populației de copii.



Priveste filmarea





Testele* efectuate de Fundația Medicover arată că simpla predare a fișei de sănătate cu rezultate și recomandări îi face pe părinți să ia măsuri în mod individual pentru a îmbunătăți starea de sănătate a copilului lor.

*Programul de Prevenție a Diabetului Zaharat de tip 2 și a Bolilor de Civilizație „PoZdro!” de 8 ani

IMPLEMENTAREA SISTEMULUI ELECTRONIC DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ



122

DE ȘCOLI AU IMPLEMENTAT SISTEMUL ELECTRONIC DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ



6 934

DE COPII INCLUȘI ÎN SISTEMUL ELECTRONIC DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ



79

DE ASISTENTE MEDICALE UTILIZEAZĂ SISTEMUL ELECTRONIC DE MEDICINĂ ȘCOLARĂ

ACȚIUNI PE PERIOADA COVID-19

Din martie 2020, Fundația Medicover a depus un efort uriaș pentru a sprijini medicina școlară - POZ și asistentele medicale - în timpul așa-numitului lockdown, inclusiv prin organizarea unui training realizat de un epidemiolog - Dr. Krystyna Paszko: „COVID-19 în cabinetul asistentei medicale”. În urma analizei situației și a reorganizării procedurilor de siguranță epidemică, asistentele medicale care utilizează Sistemul Electronic de Medicină Școlară s-au întors la școală și și-au îndeplinit sarcinile în domeniul bilanțului sănătății copiilor. În ciuda închiderii școlilor, se efectuează teste de bilanț, iar părinții primesc informații despre starea de sănătate a copiilor lor. Acest lucru este deosebit de important în perioada restricțiilor, când se observă o creștere semnificativă a greutății corporale în rândul locuitorilor țărilor afectate de epidemia SARS-CoV-2.

Sistemul Electronic de Medicină Școlară

Medicina școlară
în sec. XXI



Aurelia Grzywacz
Specialist Proiecte de Sănătate
Moderator webinarii
Fundatia Medcover



În 2020, Fundația Medcover a construit o platformă de training și a creat un grup numit „Medicina școlară modernă” pe Facebook, prin intermediul căruia a oferit conținut de training gratuit angajaților din medicina școlară. Asistentele medicale sunt o verigă importantă în sprijinirea sănătății fizice și mentale a copiilor. Se bucură de o mare încredere în rândul copiilor și adesea sunt primele care observă semnale tulburătoare la pacienții tineri. Trainingurile organizate de Fundație, printre altele „Depresia în rândul copiilor și adolescenților” și „Agresiunea în rândul copiilor” sunt destinate să sprijine asistentele medicale în lucrul cu copiii și părinții și în acest domeniu. Toate trainingurile au avut loc online.

TRAININGURI ONLINE ÎN CIFRE

18
WEBINARII

5 142
ÎNREGISTRĂRI

10
LECTORI

3 562
REDĂRI PE FACEBOOK



dr. Agnieszka Zborowska
director Vita Medis
medicină școlară,
Wrocław, asistentă
medicală școlară

Sistemul Electronic de Medicină Școlară este un instrument extraordinar, datorită căruia asistența medicală și mediul de învățare și educație vor deveni mai moderne și vor putea face față realităților actuale. Beneficiile implementării Sistemului Electronic de Medicină Școlară vor fi resimțite atât de asistentele medicale școlare, cât și de întreaga comunitate școlară. Sistemul asigură contactul profesional cu părinții elevului, făcând posibilă imprimarea rezultatului testului într-o formă clară și accesibilă. În era digitalizării, care este inevitabilă în toate ariile medicinei, un program IT dedicat asistentelor medicale care îngrijesc elevii din instituțiile de învățământ este un factor important care influențează imaginea profesională și eficiența muncii asistentelor medicale școlare.



Agnieszka Augustyn-Wilk
asistentă medicală școlară

De câteva luni lucrez în mod regulat cu Sistemul Electronic de Medicină Școlară, care s-a dovedit a fi o soluție extraordinară în munca unei asistente medicale școlare: este transparent, ușor de utilizat și, datorită multitudinii de funcții, crește eficiența și confortul muncii de mai multe ori. Datorită acestuia, în câteva secunde introduc rezultatele testelor elevilor și nu mai trebuie să calculez percentile sau IMC, pentru că totul se completează automat, cu o precizie foarte mare. În plus, am și opțiunea să printez o trimitere pentru o consultație de către un medic POZ, sub care trebuie doar să pun parafa. Am convingerea că implementarea acestui sistem în activitatea zilnică a asistentelor medicale ne va permite - asistentelor medicale - să economisim timp, pe care îl vom putea folosi pentru o educare și mai detaliată a beneficiarilor noștri și pentru activități de asistență medicală.



WEBINARI

pentru asistente medicale școlare

Sistemul Electronic de Medicină Școlară și activitățile Fundației Medicover în domeniul medicinei școlare în timpul pandemiei COVID-19 arată că asistentele medicale școlare sunt gata să facă un pas spre modernizarea profesiei lor și creșterea standardului de asistență medicală pentru elevi.



Priveste filmarea

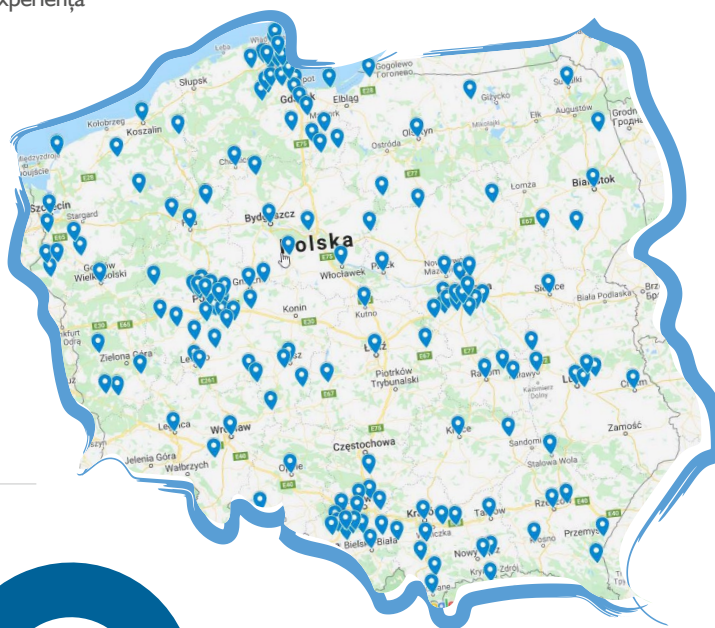
ASISTENTE MEDICALE ÎNREGISTRATE LA WEBINARI

Webinariile și chaturile sunt locurile ideale pentru schimbul de experiență pentru asistentele medicale din toată Polonia.

Sistemul de Medicină Școlară este instrumentul, care:



100% ar trebui să se regăsească în fiecare școală
0% nu este necesar



Rezultatele chestionarului – răspunsurile asistentelor la întrebarea dacă un cabinet de asistență medicală școlară ar trebui să fie dotat cu un computer.



98% DA
2% NU

Chestionarul a fost realizat în rândul a 159 de asistente din toată Polonia



Ewa Pótorak-Węgorzewska
Coproprietar NZOZ Uni-Med POZ, Pruszków

NZOZ Uni-Med POZ, pe care îl administrez, se ocupă exclusiv de medicina școlară și angajează asistente medicale în toate școlile din Pruszków. Acestea sunt, la fel ca în restul Poloniei, în principal persoane de vârstă mijlocie și în vârstă. M-am întrebat cum vor primi mesajul despre includerea computerelor și a sistemului IT în munca lor. Spre surprinderea mea, majoritatea doamnelor au implementat cu entuziasm schimbările în munca lor și acum folosesc în mod eficient echipamentul și sistemul pentru comunicarea cu părinții elevilor. Este un instrument foarte util, mai ales în grupul de copii cu boli ale civilizației. Unele asistente medicale au fost mai precaute față de această soluție, dar rolul meu de șef a fost să le ajut să treacă prin aceste schimbări.

În prezent, toate asistentele medicale folosesc computere și sisteme IT în munca lor și sunt mulțumite de sine și de noile posibilități. De asemenea, au participat la cursuri de formare online organizate de Fundația Medicover într-un moment în care școlile erau închise din cauza pandemiei COVID-19. Asistentele medicale școlare sunt cu siguranță pregătite să lucreze la computer și să implementeze instrumentele electronice moderne în cabinetele lor. Acesta este viitorul acestei profesii. Medicina școlară este un element important al profilaxiei sănătății copiilor și, datorită unor astfel de soluții, asistenta medicală școlară este remarcată la școală, iar entitatea mea medicală poate sprijini atât comuna, cât și primarul, adică organismele fondatoare ale școlilor, în implementarea politicii pro-sănătate. Anul acesta, avem în plan să implementăm Sistemul Electronic de Medicină Școlară în școlile secundare împreună cu primăriile.

Programe profilactice pentru autoritățile locale

Priveste filmarea



Agnieszka Skowrońska
Kierownik Programu Profilaktycznych Fundacji Medcover



Agnieszka Skowrońska

Manager Programe
Profilactice
Fundația Medcover

Programele de politici în domeniul sănătății sunt activități desfășurate de unitățile administrației locale și adresate comunităților locale. Fundația Medcover sprijină de mulți ani aceste inițiative în toată Polonia prin crearea și realizarea programelor profilactice. Pentru a se crea un program eficient, este nevoie de un diagnostic bun al problemei la nivel local, precum și de o educație orientată în mod corespunzător și de sprijin pentru mediul în care vom opera. Am învățat să combinăm toate aceste elemente folosind experiența pe care am dezvoltat-o de-a lungul anilor, realizând Programul „PoZdro!”

Cheia succesului tuturor programelor de sănătate implementate de Fundația Medcover este o abordare individuală. Reprezentanții departamentelor autorităților

locale care ne susțin, coordonatorii, specialiștii care împărtășesc pasiunea, dar și înșiși participanții la proiect - toți creează o comunitate implicată - un mediu în care proiectele trebuie pur și simplu să reușească.

Pe 17 iunie 2020, a avut loc gala festivă a Congresului provocărilor pentru sănătate, organizată de editorii portalului Piața de Sănătate și ai portalului autorităților locale. În timpul galei au fost premiați laureații concursului „Autorități Locale pentru Sănătate”. Premiul la concursul din acest an a fost câștigat de autoritatea locală a orașului Gdynia pentru „Programul de politică socială în sfera profilaxiei și tratării supraponderabilității și obezității în populația de tineri din Orașul Gdynia în anii 2018–2020”. Acest lucru ne bucură cu atât mai mult cu cât acest program este implementat de Fundația Medcover și Centrul de Sănătate Gdynia.



Priveste filmarea

REALIZAREA PROGRAMELOR DE POLITICĂ DE SĂNĂTATE ÎN TIMPUL PANDEMIEI COVID-19"

Ultimul an de implementare a programelor de politică de sănătate a reprezentat o provocare specială. Izbucnirea pandemiei și perioada temporară de lockdown ne-au făcut să privim problemele stilului de viață și activității fizice dintr-o perspectivă diferită. Sprijinul specialiștilor și lupta pentru a nu pierde rezultatele obținute de participanții la programe au fost și mai importante. Și am reușit - pandemia nu ne-a oprit activitățile! Fiecare dintre proiectele implementate de noi a fost analizat și am luat decizii cu privire la modificările care ne-au permis să ne continuăm activitățile în condiții speciale. Ca urmare, proiectele ar putea fi realizate la timp, fără modificări majore în programele convenite cu autoritățile locale.

CE A ÎNSEMNAT ACEST LUCRU?



Consultații individuale cu specialiștii

(medic, nutriționist, antrenor și psiholog) au fost realizate online, tele sau consultații video.



Ateliere Educative

– au fost realizate sub formă de webinarii.



Activități sportive – sub formă de antrenamente online

– cu utilizarea camerelor web, astfel încât antrenorul să poată evalua dacă exercițiile au fost efectuate corect.



Ateliere pentru copii și întâlniri cu părinții

– au fost realizate sub formă de webinarii.



Concursuri

– online.



Traininguri

– online, live sau înregistrate pentru redare ulterioară.

Informații despre activitățile Fundației Medcover pentru îmbunătățirea calității vieții comunităților locale



14 informații la radio



8 apariții în presă



11 mențiuni la televizor



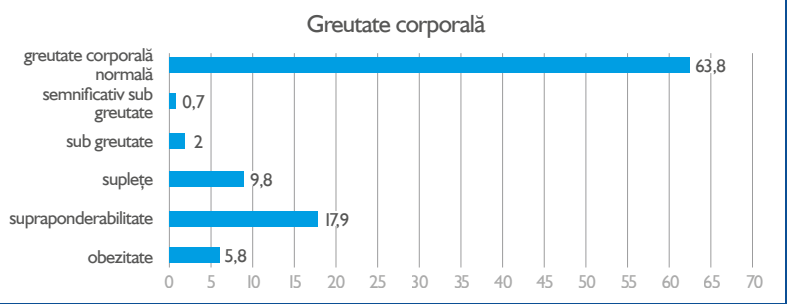
15 informații pe portaluri web



Joanna Archacka-Stachura

Specialist Comunicare
Fundația Medcover

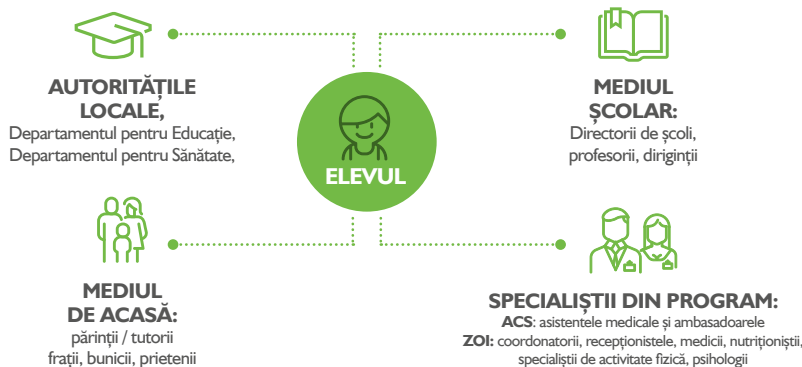
Comunicarea eficientă cu privire la activitatea desfășurată construiește și menține încrederea în autoritatea locală. Dorim ca activitățile și eforturile noastre comune întreprinse în beneficiul comunităților locale să fie vizibile. Crearea de noi proiecte, programe profilactice sau implementarea de soluții moderne pentru îmbunătățirea calității vieții locuitorilor - acestea sunt subiecte despre care merită să discutăm. În primul rând, pentru că nici cel mai bun proiect nu își va îndeplini rolul dacă informațiile despre faptul că acesta poate fi folosit nu ajung la persoanele interesate. 2020 a fost plin de numeroase proiecte deosebite, pe care Fundația Medcover le-a desfășurat împreună cu autoritățile locale. Realizarea acestor proiecte a fost întotdeauna sprijinită de promovarea în mass-media locală. Despre eforturile noastre comune de îmbunătățire a calității vieții comunităților locale, au existat 8 publicații în presă, 11 mențiuni la TV, 14 informații la radio și 15 pe portaluri de internet. De asemenea, am avut plăcerea să vă informăm despre premiile pe care autoritățile locale le-au câștigat pentru activitățile lor. Succesul dvs. ne bucură și este o motivație extraordinară și pentru noi!



Dacă ne dorim să creăm un program de profilaxie, trebuie să ne întrebăm:

1. Cui ar trebui să se adreseze?
2. Cine va fi implicat în acesta?
3. Cine poate arăta susținere?

De ex. Programul „PoZdro!” – prevenția bolilor civilizației la elevii cu vârsta între 10 și 12 ani.



Katarzyna Walczak-Szepczyńska

Specialist Activități Plătite
Fundația Medcover

Fiind o organizație care a implementat programe preventive și terapeutice, sarcini publice încredințate, programe de politici de sănătate și proiecte educaționale în colaborare cu autoritățile locale și instituțiile publice încă din anul 2013, ne dăm seama cât de complicat și multistratificat este procesul formal de implementare și gestionare a acestora, precum și cât de multe aspecte de planificare, juridice, organizaționale, RGPD, de evaluare, de decontare... ar trebui luate în considerare și integrate pentru a ne putea dedica nevoilor beneficiarilor liniștit și cu responsabilitate. Ambiția și obiectivul noastre sunt să fim un partener solid, un ajutor și un sprijin pentru unitățile administrației publice locale în fiecare etapă a programelor pro-sănătate pentru copii și adulți, în principal în domeniul bolilor civilizației - de la identificarea nevoilor și consultări, până la furnizarea de programe model, asistență în chestiunile formale, căutarea comună a soluțiilor flexibile pentru a opera în ciuda realității modificate (de exemplu, în fața pandemiei COVID-19), și până la evaluare și decontare. Datorită resurselor și expertizei de care dispunem (avocați, experți în protecția datelor, coordonatori de proiecte profesioniști, know-how, grija pentru bunăstarea pacienților prin încorporarea unei entități medicale în structură - Medcover Sp. z o.o.), realizăm împreună obiectivul - îmbunătățirea măsurabilă a sănătății și a calității vieții comunităților locale.

BUNELE PRACTICI

Experiența acumulată în timpul programului de opt ani "PoZdro!" a permis Fundației Medcover să dezvolte planuri de acțiune eficiente în programele profilactice.

1. **Testele de screening** sunt esențiale pentru o estimare eficientă a bugetelor pentru implementarea programelor profilactice.
2. Pentru ca programele profilactice să fie eficiente, este necesară **coordonarea** la nivel local și o bună cunoaștere a grupului țintă.
3. **Experți** - fiecare program profilactic are nevoie de cunoștințele și experiența experților - atât în etapa de creare, implementare, cât și de evaluare.

Gdynia

Programul de politică socială în sfera profilaxiei și tratării supraponderabilității și obezității în populația de tineri din Orașul Gdynia în anii 2018–2020

Termen de realizare:
septembrie 2019 – decembrie 2020

ASISTENȚĂ INDIVIDUALĂ INTEGRATĂ

vizite fizice:

598 vizite

vizite online:

271 vizite

ATELIERE EDUCATIVE

ateliere online:

161 persoane

ateliere fizice:

63 persoane

CLUBUL PĂRINȚILOR

32 persoane



Kinga Knap
Coordonator Proiecte
Fundatia Medicover

Jastków

„Profilaxia și tratarea supraponderabilității și obezității în populația de copii din Comuna Jastków în anul 2020”

Termen de realizare:
8.01.2020–15.12.2020

ASISTENȚĂ INDIVIDUALĂ INTEGRATĂ

vizite fizice:

45 vizite

vizite online:

126 vizite

ACTIVITĂȚI SPORTIVE

32 PERSOANE

ATELIERE EDUCATIVE online

17 PERSOANE

TESTE DE SCREENING

56 PERSOANE

CALIFICATE

15 PERSOANE

Wielkopolska

Termen de realizare: 12.10.2020–31.12.2020

Primul proiect al Fundației Medicover realizat integral online. Webinarii adresate elevilor claselor a VII-a din școlile gimnaziale și părinților.

- **Marketingul serviciilor alimentare** – reclama ne influențează alegerile? – întâlnire cu coordonatorul proiectului „PoZdro!” Wielkopolska
- **Sănătos azi, sănătos mâine** – cum să ne protejăm pe noi și pe copil de boli – întâlnirea cu medicul specialist endocrinolog și diabetolog pediatric
- **Alimentația sănătoasă pentru toată familia** – întâlnire cu nutriționistul
- **Ne schimbăm obiceiurile** – motivație și stimulente – întâlnire cu psihologul



Programul
„PoZdro!”
Wielkopolska

1037
participanți

8
webinarii

LUBLIN

„Mănâncă cu Cap” – program de politică pro-sănătate în sfera alimentației sănătoase, profilaxiei bolilor de civilizație și educației alimentare

Termen de realizare:
octombrie 2019 – decembrie 2021

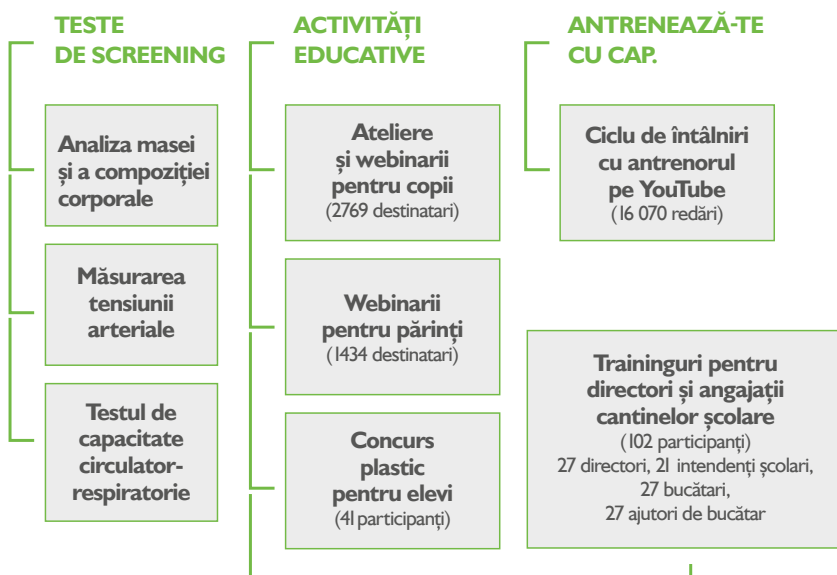
Participanți program:
Programul se adresează elevilor claselor 1–3 din școlile primare din Lublin, precum și: învățătorilor, părinților, profesorilor, angajaților cantinelor școlare și directorilor școlilor.

Obiectivul programului:
Obiectivul programului este îmbunătățirea stării de sănătate a elevilor din clasele 1–3, fixarea comportamentului corect al copiilor cu privire la stilul de viață sănătos, precum și consolidarea bazelor pro-sănătate la părinți și învățători.



dr n. med. Jolanta Karwat
Koordynator Projektów
Fundacja Medicover

Elementele programului „Mănâncă cu Cap”



GDAŃSK

„Programul de Profilaxie a Diabetului din Gdańsk și programul de politică de sănătate privind prevenția diabetului de tip 2 la persoanele la vârsta activității profesionale din Orașul Gdańsk și Orașul Stegno”

Termen de realizare: 01.01.2020–30.06.2023



7212
CHESTIONAR
FINDRISK

CONSULTAȚII DIETETICIAN
ȘI FIZIOTERAPEUT (I)
212

857
ANALIZE DE
LABORATOR

CONSULTAȚII DIETETICIAN
ȘI FIZIOTERAPEUT (II)
129

278
CONSULTAȚII
MEDIC ȘI
ASISTENTĂ

ATELIERE
EDUCATIVE
9



Ilona Pietrzak
Coordonatorul Local al Programului
Fundacja Medicover



Kornelia Ochel
Coordonatorul Local al Programului
Fundacja Medicover



REALIZATOR

Educația modernă pentru sănătate în școli – LECȚII MULTIMEDIA

Priveste filmarea



Katarzyna Walczak-Szepczyńska
Specialista de Dezastrotici Oculare, Fundația Medicover



Katarzyna Walczak-Szepczyńska

Specialist Activități Plătite
Fundația Medicover
katarzyna.walczak@medicover.pl

Fundația Medicover susține de mulți ani sănătatea copiilor. Completarea acțiunilor noastre în domeniul medicinei școlare și al programelor de politică de sănătate este dată de lecțiile multimedia, care formează bazele pro-sănătate ale elevilor.

Lecțiile multimedia sunt o formă modernă, interactivă de învățare despre sănătate și profilaxie, destinată elevilor școlilor primare

și gimnaziale din clasele a IV-a și a V-a, care îmbogățesc învățarea în acest domeniu. Datorită pachetelor atractive de cunoștințe, asistentele medicale din școli și învățătorii au posibilitatea să realizeze educație pro-sănătate și să promoveze sănătatea în școală într-un mod care să îi pasioneze pe copii – cu utilizarea filmelor și caietelor colorate cu exerciții.

Material pentru clasele IV-V conform cu baza programei



Doresc să vă mulțumesc din inimă pentru materialele excelente și ideile pentru activitățile cu elevii. Trebuie să recunosc că ne-am distrat excelent împreună, învățând totodată. Din păcate nu am reușit să facem totul împreună în școală, însă nici măcar învățatul la distanță nu ne-a împiedicat să implementăm proiectului.

Katarzyna Nogiec

profesor de limba polonă, diriginte la Școala Sf. Francisc de Assisi din Poskwiłow

LECȚII MULTIMEDIA ÎN TIMPUL COVID-19

Lecțiile multimedia pot fi implementate în învățarea la distanță, prin urmare pot fi realizate și fără probleme în timpul unei pandemii.



10 000
caiete
exerciții pentru
elevi în 2020

DESPRE CE?

3 ORE DE LECȚII DESPRE UN STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS:



ALIMENTAȚIA,
DECIZIILE DE CUMPĂRARE



ROLUL SOMNULUI



ACTIVITATEA FIZICĂ



CE CONȚINE PACHETUL PENTRU CLASĂ?



SCENARIUL DETALIAT AL LECȚIILOR PENTRU PROFESOR:

diriginte / profesor de biologie,
Educație Fizică / asistenta școlii



4 ANIMAȚII EDUCATIVE PENTRU LECȚII



UN CAIET DE EXERCIȚII PENTRU FIECARE ELEV

CINE BENEFICIAZĂ?



ȘCOLILE



PROFESORII



ASISTENȚELE MEDICALE ȘCOLARE



ELEVII





SPORT



PROFILAXIE



EDUCAȚIE



SPRIJIN

Programul Polonez Național de Profilaxie a Diabetului și a Bolilor de Civilizației



Kamila Szarejko

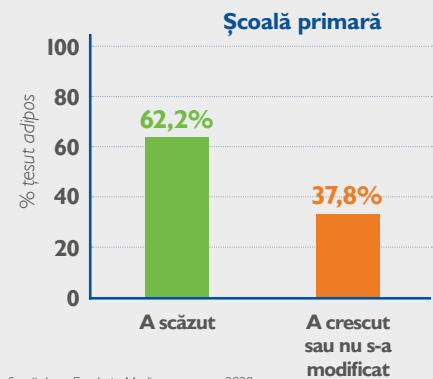
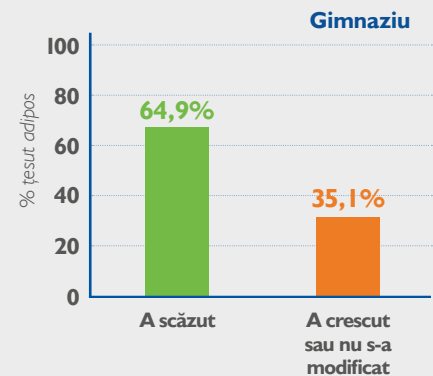
Director Proiecte „PoZdro!” și ESMS
Fundatia Medicover

Nu a fost un an ușor, însă știm cu siguranță că orașul Wrocław, datorită Programului PoZdro a redus incidența supraponderabilității sau obezității în populația sa de copii și tineri, ce indică o eficiență fără precedent a acestui tip de acțiuni. În combinație cu autorități locale care funcționează excelent, efectele pot începe să fie optimiste. Implementarea PoZdro! în toată Polonia ar

putea avea ca efect înlocuirea narațiunii: din „Copiii polonezi se îngrașă cel mai repede din Europa” în „Polonia a oprit pandemia de obezitate printre copii”. 2020 a fost anul care a încheiat programul polonez de 8 ani PoZdro! În istoria Programului am avut două situații care au avut un impact semnificativ asupra activității noastre. Modificarea în sistemul de educație care a lichidat gimnaziile și implicit modificarea grupului nostru de beneficiari din prima clasă de gimnaziu în elevi de 10 ani și a doua schimbare semnificativă care ne-a influențat absolut pe fiecare, bineînțeles COVID-19 a cărui apariție nu a mai permis multor familii să finalizeze Programul la termen. Atunci când lupta este pentru schimbarea stilului de viață, pentru o nouă cale pentru părinți și pentru copii, pentru a avea mai multă liniște, ușurință și putere, așa-numitul Lock down a fost o „înCerc”are dificilă și adesea dureroasă. Uneori însă, pentru a cunoaște forța determinării proprii, avem nevoie de astfel de împrejurări.

Mulțumesc echipei: Aniei, Agnieszka, Karolinei, Kasiei, Kamilei, Karolinei, Patryciei, Kingăi, pentru implicare și efectele excelente!

Modificare % țesut adipos la participării Programului „PoZdro!” la Wrocław



Sursă date: Fundația Medicover, august 2020

Programul

„PoZdro!” în cifre

15 870

consultanți individuale
cu specialiștii „PoZdro!”

25

ateliere educative
(834 participanți)

21

activități sportive
(2181 participanți)

170

participanți la atelierele
culinare sănătoase

25

de întâlniri ale Clubului
Părinților (181 părinți)



Karolina Rowgalo-Daniel

Coordonator Local al Programului
„PoZdro!” la Wrocław
Fundatia Medicover

Programul s-a bucurat de un mare interes, ce a fost pentru noi deosebit de motivant. Rezultatele testelor au furnizat informații neprețuite, iar contactul direct cu participanții „PoZdro!”, urmărirea luptelor lor și a transformării finale au fost pentru noi o inspirație deosebită. Conștientizarea faptului că acțiunile noastre au avut o forță motrică uriașă și au schimbat viața atât de multor tineri, ne-a insuflat un sentiment al sensului acțiunilor realizate. Cel mai interesant aspect al lucrului la „PoZdro!” a fost pentru mine contactul cu participanții săi. Fiecare dintre familiile care au intrat în Program a fost diferită: avea propria poveste, alt caracter, provocări și motivații. Diversitatea care are legătură cu acest lucru ne-a permis să privim obiectivele și sarcinile realizate în Program din mai multe perspective, fapt ce s-a transpus în posibilitatea dezvoltării continue și creșterea eficienței acțiunilor propuse. Tocmai datorită acestor întâlniri cu participanții la „PoZdro!” am învățat și am aflat cele mai multe lucruri.

Munca în cadrul „PoZdro!” a fost o provocare continuă, care nu ne-a permis să stăm pe loc, ne-a inspirat să căutăm noi căi și soluții, iar cel mai important – ne-a insuflat un sentiment uriaș al sensului acțiunilor realizate în fiecare zi și bucuria din stilul de viață sănătos.



SPORT



PROFILAXIE



EDUCAȚIE



SPRIJIN

8 ani de program „PoZdro!” în cifre



„PoZdro!” este unul dintre cele mai mari programe de profilaxie a obezității, supraponderabilității și diabetului zaharat de tip 2 din lume, care se adresează copiilor și tinerilor.

Datorită programului „PoZdro!” pe care l-am realizat în anii 2013–2020, am reușit să schimbăm mentalitate elevilor cu privire la importanța activității sportive și a alimentației corecte pentru sănătate. Programul ne-a permis de asemenea să elaborăm soluții, pe care le folosim în prezent în alte activități. Printre acestea se numără: de exemplu, Sistemul Electronic de Medicină Școlară – sistem IT folosit de POZ în medicina școlară și de departamentele de sănătate ale autorităților locale. Experiența acumulată în cadrul realizării programului „PoZdro!” ne-a ajutat, de asemenea, să creăm programe eficiente de profilaxie de sănătate pentru autoritățile locale.

Pentru a înțelege cât de mare și cât de important a fost programul „PoZdro!” al Fundației Medicover, merită să privim cifrele, care descriu această inițiativă.



8 ani

de program „PoZdro!” (2013–2020)

Primul element foarte important al programului „PoZdro!” a fost **Analiza Complexă de Sănătate (ACS)** – teste de screening pe terenul școlii, care au furnizat părinților cele mai importante informații cu privire la starea de sănătate a copilului. Elevii, a căror Analiză Complexă de Sănătate a indicat factorii de risc de îmbolnăvire de diabet zaharat de tip 2, au fost invitați împreună cu familiile în etapa următoare – **Asistența Individuală Integrată (AII)**. Aceasta a fost asistența de specialitate timp de 2 ani și sprijinul în introducerea schimbărilor sănătoase în viața participanților la programul „PoZdro!”.



50 108

consultații gratuite cu medici, nutriționiști, antrenori și psihologi pentru copii și familiile lor



60 000

de elevi ai școlilor gimnaziale și primare au participat la lecțiile „PoZdro!”



24 415

copii testați în etapa I – în cadrul testelor de screening din școlile gimnaziale și primare



3 809

familii invitate la programul de 2 ani care sprijină schimbarea obiceiurilor alimentare

peste **50%** eficiență



în modificarea obiceiurilor alimentare, de sport și psihologice a introdus o nouă calitate în viața adolescenților, crescând siguranța de sine și eficiența

3 159

participanți la atelierile educative de stil de viață sănătos



4 orașe și 10 localități mai mici



"ÎnCerc"



George Istrate
Director General
Asociația Medcover

2020 a fost cel mai provocator an pentru activitatea noastră, a Asociației Medcover. Pandemia de coronavirus și-a spus cuvântul în aproape toate interacțiunile noastre cu beneficiarii programului "ÎnCerc" și familiile lor, cu specialiștii "ÎnCerc", dar și cu beneficiarii activităților noastre de voluntariat. Am fost nevoiți să ne vedem mai puțin față în față și mai mult prin intermediul calculatorului sau al telefonului. Am reușit să ne adaptăm și să rămânem în continuare partenerul de încredere pe care toți beneficiarii noștri îl cunoșteau. Programul "ÎnCerc" s-a mutat treptat online, unde realizăm în continuare programul de consultanță individuală pentru copiii din grupul de risc de dezvoltare a diabetului zaharat de tip 2 și a altor boli ale civilizației. Aceste consilieri, ce sunt susținute de nutriționiști, specialiști de activitate fizică și psihologi, sunt realizate cu ajutorul platformei Microsoft Teams – una dintre cele mai sigure platforme online din punct de vedere al securității datelor. Atelierele educative au devenit webinarii și ne bucurăm că reușim să continuăm să le prezentăm familiilor "ÎnCerc" informații importante ce stau la baza unui stil de viață echilibrat și mai sănătos.

Cu toate provocările anului 2020, suntem bucuroși că am reușit să evaluăm majoritatea copiilor de clasa a V-a din anul școlar 2019 / 2020 în ambele orașe în care ne desfășurăm activitatea: Ploiești și Cluj – Napoca. În total, peste 3.000 de elevi s-au întâlnit cu echipele noastre în acest an școlar, înainte de începutul pandemiei, părinții acestora obținând câte un raport detaliat privind principalele componente de sănătate ce fac parte din spectrul acestei evaluări.

Acțiunile noastre de voluntariat s-au transformat treptat în acțiuni de ajutor de la distanță începând cu luna martie. Simțim lipsa interacțiunii cu voluntarii noștri, majoritatea colegi din Medcover și Synevo. Simțim lipsa interacțiunii directe cu beneficiarii activităților noastre de voluntariat – copiii de care au grijă organizațiile pe care le ajutăm. Cu toate acestea, am reușit să ajutăm și mai multe organizații ca de obicei, mai ales în aceste momente în care nevoile financiare au fost atât de mari. Am reușit să ne diversificăm și să ajungem și la seniori, un segment de populație pe care dorim de multă vreme să îl susținem. Vă invit să citiți detalii despre toate aceste activități în paginile dedicate din raport.

Închei prin a le mulțumi tuturor celor care ne-au rămas aproape, tuturor celor care au venit alături de noi în acest an, tuturor celor care ne-au deschis porțile și au acceptat să le fim sau să le rămânem parteneri. Le mulțumesc tuturor specialiștilor "ÎnCerc" care pun umărul la o viață mai sănătoasă pentru beneficiarii noștri! Le mulțumesc tuturor voluntarilor noștri fără de care nu am putea face atât de multe și nu am putea avea atât de multă putere și inspirație! Le mulțumesc tuturor celor care au încredințat formularul 230 Asociației Medcover – cu ajutorul fondurilor provenind din aceasta sursă putem face mult mai mult! Nu în ultimul rând, le mulțumesc colegelor mele - Ana-Maria, Irina și Alina – pentru că s-au adaptat extraordinar și pentru că împreună am reușit să avem un an de succes, noi, Echipa Faptelor Bune!

Privim optimiști către 2021! Un an mai bun, mai blând cu noi, mai sănătos!

CIFRE PROGRAMUL "ÎnCerc"



2

orașe



77

de școli



8 213

de elevi
consultați



2 480

de copii în grupul de risc
de dezvoltare a diabetului
zaharat de tip 2



peste **50** de
persoane

direct implicate
în implementarea programului în cele
două orașe - Ploiești și Cluj-Napoca



PROGRAMUL "ÎNCERC" LA PLOIEȘTI

Anul 2020 înseamnă pentru întreaga echipă a Programului „ÎnCerc” pentru Prevenția Diabetului de Tip 2 și a Bolilor Civilizației nu doar cel în care s-a finalizat etapa de evaluare a elevilor în școlile ploieștene, ci și anul în care numărul finaliștilor a devenit mai mare, lucru ce ne bucură.

Chiar dacă nu a fost un an la fel ca oricare altul, etapa de consiliere (numită și de Asistență Individuală Integrată) în clinică a continuat înainte de perioada de restricții maxime, cât și ulterior acesteia, respectând normele impuse și în condiții de maximă siguranță atât pentru familiile ce fac parte din Program, cât și pentru specialiști. În același timp, în școlile ploieștene a luat sfârșit etapa de evaluare, iar elevii aflați în grupa de risc au primit invitație pentru a continua drumul spre un stil de viață echilibrat îndrumați fiind de specialiști (medic, psiholog, nutriționist și specialist în activitate fizică). Întreaga echipă a Programului „ÎnCerc” a menținut pe tot parcursul anului legătura cu familiile implicate și le-a fost alături cu sfaturi. În perioada restricțiilor, mai exact spre finalul anului 2020, consilierea a continuat online, astfel încât elevii să fie sprijiniți în siguranță, în confortul casei lor.



Dr. Florinela-Adina Cîrstina

Managing Director Medicover România
Președintele Consiliului Științific "ÎnCerc"

Programul „ÎnCerc” a fost și continuă să fie unul de pionerat când vine vorba de prevenție medicală și cred că rezultatele muncii depuse de echipa de specialiști, cât și de familiile ce fac parte din proiect o să fie cele dorite. Chiar dacă anul 2020 a fost unul al provocărilor, consider că întreaga echipă a Programului a dat dovadă de aceeași implicare, perseverență și a reușit să facă într-un mod cât mai facil tranziția către online, mediul care ne permite în siguranță să menținem legătura cu familiile din Ploiești și Cluj-Napoca, dar și să transmitem informațiile care să ajute la conturarea unui stil de viață sănătos în rândul lor, lucru ce aduce numeroase beneficii pe termen lung.

Anul 2020 a fost un an aparte, unul care ne-a solicitat răbdarea, flexibilitatea și adaptarea la un nou mod de a continua ceea ce am început și de a privi noile provocări. În pofida faptului că a fost un an diferit și ușor rezervat ca activitate, apreciez implicarea continuă a specialiștilor noștri care pun baza înțelegerii concrete și corecte a componentelor ce alcătuiesc formarea unui stil de viață sănătos. Sunt plăcut surprinsă să observ perseverența și determinarea familiilor ÎnCerc de a construi obiceiuri bune, cu ajutorul acestora. Consider oportună activitatea din mediul online privind atât ședințele de consiliere, cât și Workshop-urile și Webinarile tematice susținute de specialiștii ÎnCerc, prin intermediul cărora reușim să oferim simultan informații benefice cât mai multor familii din Program. Personal, m-am întrebant: de ce este importantă o concluzie a anului precedent? Și înțeleg că fiecare final de an reprezintă un sfârșit și, totodată, un început, unul în care experiențele acumulate te ajută să pregătești următorii pași pentru a evolua în ceea ce îți propui. Iar asta mă face să simt că am păstrat entuziasmul și dedicarea de până acum. Am încredere că suntem cu toții pregătiți să ne susținem în continuare obiectivul propus.



Ana Maria Cireșanu

Coordonatorul Local al Programului
"ÎnCerc", Ploiești

Am reușit cu brio, într-un an foarte dificil, să susținem și să facilităm acordarea de servicii medicale de prevenție esențiale pentru mai multe categorii de pacienți vulnerabile sau defavorizate din România. Toate acestea au fost posibile datorită implicării în campanii sociale gestionate de asociații precum: Caravana cu Medici – campanie de testare a persoanelor din mediul rural, cu risc crescut de sărăcie; Federația Asociațiilor Bolnavilor de Cancer – recoltări de probe biologice oferite în cadrul caravanei „Nu am făcut destul” sau Dăruiește Aripă – cu proiectul „Circuitul Încrederii și Speranței – tratamente la domiciliul copiilor bolnavi de cancer”. De asemenea, am contribuit prin programul ÎnCerc atât la creșterea popularității serviciilor de medicină preventivă, cât și la educarea unor categorii esențiale de pacienți. Toate aceste proiecte rămân activități etalon pentru ca medicina de prevenție să contribuie semnificativ la creșterea nivelului de sănătate și al stării de bine a populației.

Dr. Antoanela Curci

Asistent Universitar, medic primar medicină de laborator,
Director Medical Synevo România



Imaginea este realizată la primul Atelier de Gătit de la Ploiești ce a avut loc la începutul lunii februarie 2020, înainte de începerea perioadei de restricții, respectiv de pandemie.



Dana Tudose

Psiholog în cadrul Programului "InCerc", Ploiești

Anul 2020 ne-a adus o mulțime de provocări și ne-a împins să ne acceptăm limitele și să ne cunoaștem mai bine potențialul și resursele. Ca specialist în cadrul Programului "InCerc" am trăit sentimente contradictorii. A fost mai greu să nu mă pot întâlni față în față cu familiile, dar m-am bucurat să descopăr, în ședințele online, oameni motivați, care au continuat drumul construit împreună spre un stil de viață sănătos. 2020 a fost un an cu multe furtuni.... dar și cu multe curcubeie!



Maria Aldea

Psiholog în cadrul Programului "InCerc", Ploiești

De la momentul apariției restricțiilor legate de pandemia de COVID-19, copiii au fost bucuroși că pot participa la cursuri comod, din confortul casei lor. Nu a mai fost posibil să se deplaseze până la școală și modul de socializare s-a desfășurat, de cele mai multe ori, online. În anul 2020 am lucrat cu copiii la ședințele de consiliere pe conștientizarea a ceea ce îi ajută și pe ceea ce îngreunează realizarea planurilor. Am lucrat mult cu stabilirea de obiective SMART și cu susținerea copiilor prin încurajare. Starea de bine se construiește, se creează în timp, cu răbdare și consecvență.



Silvian Cioată

Medic în cadrul Programului "InCerc", Ploiești

Anul 2020 a fost caracterizat de provocări extraordinare, unele care și-au pus amprenta asupra fiecăruia dintre noi. Dar sunt convins că foarte curând ne vom reveni și vom fi din nou alături de copiii din Programul "InCerc" ca să luptăm ca și până acum împotriva diabetului zaharat, dar și a celorlalte boli ale civilizației. Până atunci continuăm să le fim alături beneficiarilor din Program prin intermediul webinarilor.



Andrei Sirbu

Specialist activitate fizică în cadrul Programului "InCerc", Ploiești

Anul 2020 a fost pentru noi o mare provocare, însă cred că noi, specialiștii "InCerc", împreună cu micii participanți la program am reușit să găsim soluții pentru orice impediment. Să facem mișcare a fost mai greu pentru toți, dar sunt sigur că cel mai mult au simțit asta copiii, ei fiind obișnuiți să se joace la școală. Am "InCerc"at împreună să găsim variante de exerciții indoor, la fel de benefice sănătății, pe care să le poată face individual acasă, iar pentru că imaginația este fără limite, sunt sigur că am conceput programe și activități atractive și distractive.



Teodora Necula

Nutriționist în cadrul Programului "InCerc", Ploiești

Pot spune că în ciuda pandemiei din anul 2020, noi am reușit să activăm în Programul "InCerc" și acest lucru m-a bucurat enorm. Nutriția pentru copii este importantă mai ales acum în această perioadă dificilă, când toate activitățile sunt reduse la minimum și, în general, făcute de acasă. Din acest motiv programul a activat în toată această perioadă cât a fost posibil cu întâlniri online. Scopul nostru principal în timpul întâlnirilor online a fost reamintirea principiilor alimentare corecte.



Lazăr Marina

Beneficiar al Programului "InCerc", Ploiești

Programul m-a ajutat să aflu lucruri noi despre cum trebuie să-mi păstrez sănătatea, ce alimente sunt cele mai potrivite, ce exerciții mă mențin în formă și-mi redau energia de care am nevoie pentru a crește puternică și, mai ales, sănătoasă. Despre echilibrul emoțional, sentimente și frici am discutat cu doamnele psiholog. Am putut să pun întrebări ale căror răspunsuri nu le aveam. De la specialiști am primit explicații, dar și multe zâmbete. Vă mulțumesc mult tuturor!

Cemsal Serhan

Beneficiar al Programului "InCerc", Ploiești

Port un respect mare pentru întreaga echipă pe care am întâlnit-o și la care eu merg în cadrul Programului "InCerc". Sunt foarte bucuros când se apropie ziua să îi vizitez și să descopăr și alte trucuri prin care pot să ajung să am un stil de viață sănătos, echilibrat. Iar doamnei psiholog Maria îi transmit toate gândurile pozitive pe care mi le transmite de fiecare dată și dânsa și care sunt de mare ajutor. Le transmit tuturor participanților multe gânduri bune!

Loredana Ionescu

mama Ioanei - beneficiar al Programului "InCerc", Ploiești

Vă mulțumesc pentru ceea ce faceți pentru fiica mea în cadrul Programului. Mi-aș dori să văd aceeași preocupare, empatie, profesionalism și în mediul sanitar public. Ioana s-a conectat din ce în ce mai bine cu doctorele, nutriționistii, psihologii și se vede tot mai mult dorința, dar și voința de a schimba obiceiurile mai puțin sănătoase. Sesiunile în cadrul Programului "InCerc" au permis înainte de toate stabilirea de obiective clare. Faceți un lucru minunat!



PROGRAMUL "ÎNCERC" LA CLUJ-NAPOCA

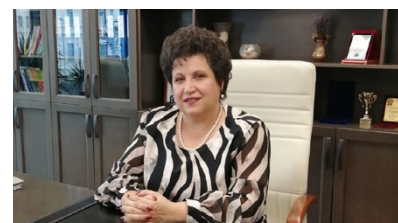


Irina Șandor

Coordonator Local, Cluj-Napoca

Anul 2020 a fost fără îndoială un an dificil și plin de provocări pentru noi toți, un an în care am învățat să facem lucrurile altfel și să ne adaptăm unor noi condiții de viață. Însă tot acest an ne-a arătat că suntem o echipă puternică, care a luat fiecare provocare ca pe o oportunitate. Am reușit să ducem mai departe ceea ce am început și ce ne-am propus. Le mulțumesc specialiștilor pentru că au fost în continuare alături de noi și au făcut tot posibilul să desfășoare consilierea din clinică în condiții de siguranță maximă și, mai ales, pentru că au reușit să susțină consilierile și workshop-urile online cu aceeași pasiune și implicare. Sunt mândră că am fost alături de primii învingători din Programul "inCerc", copii și familii care la capătul a 18 luni de consiliere și-au demonstrat că perseverența și dedicarea îi vor conduce în cele din urmă la atingerea țelurilor. Intrăm în anul 2021 cu optimism și pregătiți să fim în continuare alături de participanții Programului "inCerc" și familiile acestora cu speranța că viața va reintra în normalitate.

Apreciez disponibilitatea și perseverența celor care s-au dedicat implementării Programului "inCerc", la nivelul județului Cluj, pentru a evalua cât mai mulți elevi de clasa a V-a, în anul școlar 2019-2020. Totodată, regret că limitarea impusă de actualul context pandemic a împiedicat evaluarea stării de sănătate a tuturor copiilor din această generație și apreciez eforturile făcute de către copiii cu risc și familiile acestora, în etapele de implementare a proiectului. Rezultatele s-au văzut și se văd în continuare, fapt care ne bucură, întrucât, doar împreună, punem temelie unor generații mai sănătoase cu fiecare zi. Inspectoratul Școlar Județean Cluj rămâne, în continuare, partenerul Asociației Medcover și al Programului "inCerc". Vom continua să susținem toate eforturile Asociației Medcover pentru a sprijini elevii cuprinși în grupul țintă, mai ales pe cei aflați în zona de risc. Ne dorim ca aceștia să beneficieze în continuare de consilierea și serviciile integrate, gratuite, oferite prin intermediul Programului "inCerc".



Marinela Marc

Inspector școlar general
al Inspectoratului Școlar Județean
Cluj-Napoca



Anul 2020 a fost al treilea an de activitate a Programului "inCerc" pentru Prevenția Diabetului de Tip 2 și a Bolilor Civilizației la Cluj-Napoca. Noutatea anului 2020 a fost reprezentată de primii noștri finaliști, copii care au reușit să parcurgă toate etapele de consiliere și să finalizeze cu succes Programul. În școlile clujene a continuat etapa de evaluare, iar în urma acesteia elevii depistați ca fiind în grupul de risc au fost invitați în clinică împreună cu familia pentru a continua alături de echipa de specialiști (psiholog, nutriționist, medic, specialist activitate fizică) drumul spre un stil de viață sănătos. În paralel, atât înainte, cât și după

perioada de restricții legate de pandemia de COVID-19, programul a continuat cu consilierea în clinică, cu respectarea tuturor regulilor impuse de regimul sanitar și în condiții de maximă siguranță pentru copiii din Program, cât și pentru întreg personalul implicat.

Anul 2020 a adus nu doar primii finaliști clujeni, copii de care suntem foarte mândri, ci și ședințele de consiliere online, modalitatea prin care întreaga echipă a continuat să rămână alături de copii, să îi îndrume și să îi ajute cu sfaturi practice la conturarea unui stil de viață sănătos.



SPORT



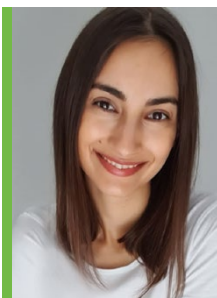
PROFILAXIE



EDUCAȚIE



SPRIJIN



Erika Deac

Nutriționist în cadrul Programului "inCerc", Cluj-Napoca

Anul 2020 cu siguranță a fost plin de provocări, atât pentru noi ca specialiști, cât și pentru familiile din program. Personal mă așteptam ca pandemia să afecteze stilul alimentar având în vedere faptul că stilul de viață al tuturor a fost schimbat. Am avut însă parte de plăcerea de a vedea faptul că familiile participante la Programul "inCerc" au conștientizat acest lucru și am continuat să muncim la ameliorarea obiceiurilor alimentare. Desigur că atât metoda de lucru, cât și recomandările au fost adaptate luând în considerare posibilitățile actuale - consultațiile au avut loc online, iar programul zilei părinților a fost modificat corespunzător. Din punctul meu de vedere, lucrurile puteau să aibă o evoluție mult mai neplăcută, însă avem din fericire în Program mulți copii, respectiv multe familii determinate să facă o schimbare către un stil de viață mai sănătos, iar determinarea este cea mai importantă atunci când vrem cu adevărat să realizăm ceva.



Amalia Lazăr

Psiholog în cadrul Programului "inCerc", Cluj-Napoca

Anul 2020 a fost un an al provocărilor. Am întâlnit și reîntâlnit familii minunate, familii alături de care am învățat și aprofundat despre limite, despre posibilități, despre cunoașterea abilităților proprii. Am învățat să comunicăm asertiv unii cu ceilalți, dar și să răspundem propriilor nevoi într-un mod cât mai constructiv. Mulțumesc tuturor celor pe care i-am cunoscut în cadrul întâlnirilor. Ați lăsat fiecare dintre voi ceva unic în povestea Programului nostru "inCerc". Aștept continuarea poveștii din 2021.



Raluca Topan

Nutriționist în cadrul Programului "inCerc", Cluj-Napoca

Anul 2020 a fost pentru toți o mare provocare. A fost un an dificil, plin de nesiguranță și de obstacole, însă acum, făcând o retrospectivă a tot ce ne-a adus anul 2020, pot spune că sunt fericită și recunoscătoare pentru tot ceea ce am reușit să realizăm împreună cu echipa de oameni minunați ai Programului "inCerc", un proiect de suflet pentru mine. Împreună am reușit să depășim toate obstacolele și am ajutat familiile chiar și în vremuri de pandemie. Sunt recunoscătoare să fac parte din această echipă ghidată de principii și valori comune, precum dorința de a face cât mai mult bine în rândul copiilor.



Lenke Iuhos

Psiholog în cadrul Programului "inCerc", Cluj-Napoca

Viața e luminată de sănătate. Se spune că ne dorim să fim sănătoși. Știm că dorința are farmec prin acțiune. Așadar sănătatea merită întreținută prin comportamente pro-sănătate. În timp, mâncatul sănătos devine cu ușurință un obicei alimentar pe termen lung, ceea ce ne și dorim să realizăm împreună cu copiii și familiile aflate în Programul "inCerc". Aceasta este bucuria multor familii, pașii făcuți spre sănătate, iar asta ne bucură pe noi, cei din echipa de specialiști ai Programului "inCerc".



Liana Golu

mama lui Mihai, beneficiar al Programului "inCerc", Cluj-Napoca

Pot să spun cu mâna pe inimă că Programul "inCerc" ne-a schimbat viața în bine, nu doar în ceea ce-l privește pe Mihai, cât și a întregii familii. Am învățat să fim mai conștienți în ceea ce privește alimentația, să realizăm că sportul trebuie să facă parte din viața noastră permanent. Sunt multe obiceiuri pe care ni le-am însușit, cum e și cel de a lua cina în jurul orei 19.00. Ar fi minunat ca acest proiect să ajungă la mult mai mulți copii care au nevoie de schimbare. Echipa programului este formată din persoane deosebit de calde, dar în aceeași măsură dedicate, atente și interesate de parcursul fiecărui copil în parte. Vă mulțumesc mult tuturor!

Crina Rusu

mama lui Andrei și a lui Bogdan, beneficiari ai Programului "inCerc", Cluj-Napoca

Consider, ca părinte, că Programul "inCerc" este o inițiativă binevenită pentru sănătatea copiilor și, de ce nu, a întregii familii. Într-un cadru prietenos, am avut ocazia să vorbim despre alimentația corectă, să aflăm despre beneficiile sportului, să avem susținerea psihologică care să ne motiveze să facem schimbări. Copiii au participat cu drag și la activitățile sportive de până acum, evenimente ce au constituit și un prilej de joacă, de socializare, un îndemn și exemplu de stil de viață sănătos. Susțin generalizarea Programului "inCerc" în rândul elevilor.

PREMIU COMMUNITY INDEX PENTRU PROGRAMUL "ÎNCERC"

Programul "ÎnCerc" de Prevenție a Diabetului Zaharat de Tip 2 și a Bolilor Civilizației s-a numărat în 2020 printre câștigătorii proiectului Community Index, index al programelor și proiectelor derulate de companiile din România pentru a investi în comunități.

Anul 2020 a adus întregii echipe a Programului "ÎnCerc" distincția GOLD la categoria Nutrition/Wellbeing pentru proiectul implementat în ultimii patru ani în două orașe ale țării: Ploiești și Cluj-Napoca.

ASOCIAȚIA MEDICOVER
is presented this
GOLD RECOGNITION
For **Best Practices in Community Investment**
For "Programul ÎnCerc" / "ÎnCerc Program"
Included in **COMMUNITY INDEX 2020**
Category **NUTRITION, WELLBEING**

COMMUNITY INDEX
2020
GOLD

COMMUNITY INDEX
Investing in People & Planet

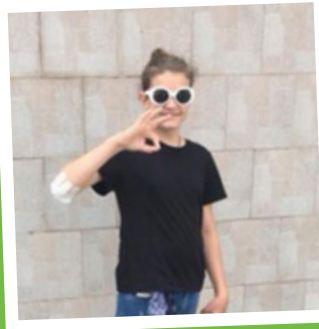
The Azores Sustainability and CSR Services & Allies for Sustainable Development



Ionelia Enescu-Ristea

mama Iolandeii, finalistă a Programului "ÎnCerc", Ploiești

Condițiile de derulare ale Programului "ÎnCerc" au fost deosebit de atrăgătoare. Specialiștii din echipa medicală și de coordonare ne-au oferit, cu multă amabilitate și răbdare, cele mai bune îndrumări. Astfel, am obținut rezultate în construirea unor obiceiuri alimentare sănătoase și a unei conduite curente de viață. De la sugestii de petrecere a timpului liber și până la dezvoltarea motivației, am primit toate uneltele necesare și sprijinul care să permită copiilor atingerea unor scopuri folositoare în viața lor viitoare.



Luca Kun

finalist al Programului "ÎnCerc", Cluj-Napoca

Programul "ÎnCerc" m-a ajutat personal foarte mult - m-a ajutat să mă gândesc mai mult la sănătatea mea, să învăț să aleg mai atent alimentele din magazine, să mănânc sănătos și, nu în ultimul rând, să fac schimbări în ceea ce privește stilul de viață, respectiv să fac mai multă mișcare. De asemenea, programul mi-a dat șansa să descopăr mai multe tipuri de activități fizice și să devin mai sportiv. Programul "ÎnCerc" este un program care vine în ajutorul copilului, cât și al părinților.

"ÎnCerc" la Ploiești și la Cluj-Napoca. Încă o dovadă că munca depusă pentru conturarea unui stil de viață sănătos în rândul elevilor clujeni și ploieșteni este un lucru pe care îl facem așa cum trebuie.



Astrid Tuștean

finalist al Programului "ÎnCerc", Cluj-Napoca

Mi-a făcut plăcere să fac parte din Programul "ÎnCerc" în tot acest timp deoarece am avut ocazia să întâlnesc și să primesc de la specialiștii sfaturi foarte utile, care m-au condus la o viață mai sănătoasă. Vreau să le mulțumesc pe această cale tuturor specialiștilor că mi-au fost alături pe parcursul celor 18 luni de consiliere, dar și mai mult pentru că m-au ajutat să mă regăsesc în acest program.

Queen Silvia Nursing Award



Fundația Medicover a organizat deja a cincea ediție a prestigiosului premiu – Premiul pentru Asistente al Reginei Silvia. Persoanele care studiază pentru a deveni asistente, precum și asistentele și asistenții medicali au avut șansa să câștige o bursă internațională sub patronajul Majestății Sale, Regina Silvia a Suediei. Scopul proiectului este promovarea profesiei de asistent/asistentă și permiterea dezvoltării talentelor de asistent ale participanților. Câștigătorul primește o bursă în valoare de 25 000 de zloți și un stagiu adaptat individual.



Premiul pentru Asistente al Reginei Silvia este o bursă constituită de Swedish Care International în anul 2013 pentru studenții asistente și asistenți. Laureatul inițiativei primește o bursă și posibilitatea de a efectua un stagiu, al cărui scop este schimbul internațional de experiență în domeniul asistenței medicale, în special pentru persoanele vârstnice și pentru cele care suferă de demență. Premiul are drept scop sublinierea importanței rolului asistentei și asistentului medical, precum și susținerea formării continue. Rezultatele concursului sunt publicate la data de 23 decembrie – ziua de naștere a Majestății sale, Regina Silvia a Suediei.

Now, to be revealed...

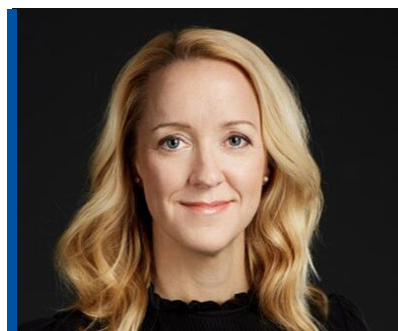
Winners of the 2020 Queen Silvia Nursing Award

Sweden
Finland
Poland
Germany
Lithuania
UW

Priveste filmarea

Ogłaszamy Zwycięzców Nagrody
Pielęgniarskiej Królowej Sylwii za rok 2020

În ediția 2020, sarcina participanților a fost notificarea ideilor, care să eficientizeze asistența medicală în timpul pandemiei COVID-19.



Anul 2020 a arătat clar cât de important este rolul în asistența de sănătate, pe care îl îndeplinesc asistentele și asistenții. De aceea toți partenerii QSNA au luat decizia, ca în cadrul acestei ediții deosebite să premieze ideile, care să eficientizeze asistența de sănătate în timpul pandemiei COVID-19.

Petra Tegman
CEO Swedish Care International

În cadrul acestui concurs participă candidați din Suedia, Finlanda, Polonia, Germania, Lituania și de la Universitatea din Washington (SUA).



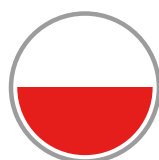
SUEDIA



GERMANIA



FINLANDA



POLONIA



LITUANIA



SUA



Laureatul polonez al ediției cu numărul V

Premiul pentru Asistente al Reginei Silvia



Radosław Romanek
Laureat QSNA 2020

Radosław Romanek este asistent medical în cadrul Centrului Medical din Silezia Superioară prof. Leszek Giec din cadrul Universității Sileziene de Medicină din Katowice. Ideea câștigătoare a fost „Asistență medicală comunitară pentru convalescenți COVID-19”. Laureatul ar dori să creeze un program având drept scop monitorizarea stării de sănătate prin prisma probabilității apariției unui accident vascular cerebral, a unei tromboze sau a problemelor cu memoria de scurtă durată. În prima etapă, laureatul își asumă implementarea unui proiect pilot care constă în efectuarea de cercetări în rândul personalului Centrului Medical din Silezia Superioară, în cooperare cu Universitatea Sileziană de Medicină. Ambele instituții declară sprijin în domeniul logisticii, organizării, precum și în materie de fond și științific. După finalizarea fazei pilot, laureatul intenționează să mărească amploarea persoanelor testate.

– COVID-19 rămâne în continuare un subiect nou. Avem nevoie de cât mai multe informații despre el și de aici ideea mea de a monitoriza starea de sănătate a convalescenților, în special a lucrătorilor medicali. Cred că rezultatele cercetării efectuate vor furniza date noi și vor contribui la dezvoltarea cunoașterii, și poate chiar prevenirea în lupta împotriva consecințelor COVID-19 - comentează Radosław Romanek, laureat al QSNA 2020.

Priveste filmarea



PREMII SUPPLEMENTARE DE LA PARTENERI



Mariola Łodzińska
Vicepreședinte al Consiliului Superior al Asistentelor Medicale și Moașelor

Miller, studentă la Facultatea de Medicină Maria Skłodowska-Curie din Varșovia, care a prezentat ideea „Coordonator familie pentru COVID-19”. – Ideea se integrează excelent în situația de pandemie, luând în considerare coordonarea asistenței medicale, care ar trebui implementată pe scară largă – declară Mariola Łodzińska, vicepreședinte al Consiliului Superior al Asistentelor Medicale și Moașelor.

Compania Essity, cel mai mare producător mondial de materiale absorbante, precum și pansamente și produse de compresie, a acordat o distincție și un premiu în bani de 3.500 PLN unei asistente medicale certificate, specialist în tratarea rănilor - Agnieszka Gluszczyk, care a prezentat ideea „Activități de tratament și îngrijire la pacienții vârstnici cu răni cronice și edem limfatic”. Premiul pentru Asistente al Reginei Silvia 2020 a fost oferit sub Patronajul Onorific al Ministrului Sănătății și al Consiliului Superior al Asistentelor Medicale și Moașelor.



Patryk Sucharda
Public & Regulatory Affairs Manager
Essity Poland

Autoarea ideii a prezentat o modalitate interesantă de îngrijire a rănilor, în combinație cu terapia de compresie, care este o provocare deosebit de frecventă și importantă în îngrijirea acordată persoanelor vârstnice.

Consiliul Superior al Asistentelor Medicale și Moașelor a acordat o distincție și un premiu sub forma unei tablete doamnei Małgorzata

Acționez pentru ceilalți

SPRIJIN PENTRU CENTRUL MISIONAR MONASAO DIN AFRICA

Câteva zeci de voluntare din localitățile din apropiere de Cracovia au cusut câteva sute de măști din material pentru persoanele aflate în grija Centrului Misionar Monasao, situat în regiunea de sud-vest a Republicii Centrafricane. Fundația Medcover a ajutat la organizarea transportului acestor materiale de protecție atât de necesare, care, în special în faza de început a pandemiei, au fost deficitare în acest teritoriu. Triburile sărace de Pigmei, Gbaya sau Bororo trăiesc în condiții grele, în grupuri mari pe teritorii mici și au o reală problemă cu menținerea igienei, astfel coronavirusul extinzându-se mult mai rapid. Sprijinul transmis a fost un dar foarte prețios pentru preotul polonez Wojciech Lula, care a organizat misiunea, precum și pentru persoanele aflate în grija sa.



SPRIJIN PENTRU SECȚIA DE CHIRURGIE PEDIATRICĂ SPS ZOZ „ZDROJE” DIN SZCZECIN

Cumpărarea de table și articole de arte plastice pentru copiii aflați în secția de Chirurgie Pediatrică SPS ZOZ „Zdroje” din Szczecin. În plus, personalul din cadrul Centrului Medical Medcover din Szczecin a organizat și realizat ateliere tematice pentru micii pacienți în domeniul alimentației și grijii pentru sănătate. Datorită accesoriilor transmise, copiii au putut să realizeze cu mânuțele lor lucrări plastice interesante și să le prezinte colegilor și părinților lor. Lucrările colorate ale copiilor bucură și aduc bună dispoziție în realitatea grea a secției de chirurgie.



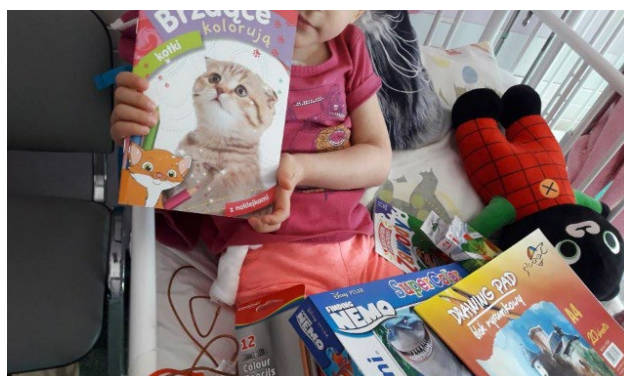
SPRIJIN PENTRU SECȚIA DE ONCOLOGIE PENTRU COPII

În mai 2020, la Centrul Medicover din Wronki, a fost organizată o strângere de fonduri pentru achiziționarea de cadouri pentru copiii de la Spitalul Clinic Karol Jonscher din cadrul Universității de Medicină Karol Marcinkowski din Poznań. Datorită angajamentului mare al angajaților centrului, care au promovat acțiunea, de suma colectată, a fost posibilă achiziționarea a câtorva zeci de jocuri, puzzle-uri, cărți de colorat și diverse accesorii de birou pentru tinerii pacienți ai secției de oncologie. Cadourile au fost oferite cu ocazia Zilei Copilului.



Jacek Pozorski
Paramedic
Medicover

Ideea s-a născut spontan și nu ne-am așteptat ca toată acțiunea să ia atât de mult avânt. Totul s-a așezat atât de bine, încât cadourile au fost oferite pe 1 iunie - de Ziua Copilului, ce a fost un alt motiv să fim mulțumiți. Suntem foarte fericiți că atât de mulți oameni cu inimă mare s-au implicat în această acțiune. Dorim să mulțumim tuturor celor care s-au alăturat acțiunii. Ne bucurăm că am reușit să le aducem micilor noștri pacienți măcar un strop de bucurie.



SPRIJIN PENTRU MEDICII DIN WADOWICE

La finalul anului 2020 a apărut inițiativa transmiterii mulțumirilor din inimă medicilor din cadrul Spitalului Comunal Ioan Paul al II-lea din Wadowice și din cadrul serviciului de ambulanță din Wadowice și Zator. Asociația Vocea Milostivirii de la Spytkowice, împreună cu Fundația Medicover, a organizat o strângere de fonduri în localitățile Łączany, Ryczów și Spytkowice pentru personalul medical și pacienții care se confruntă cu multe probleme legate de interzicerea vizitelor. Ca parte a campaniei, câteva sute de pachete cu cele mai necesare obiecte au fost colectate și predate pacienților aflați în spitalul din Wadowice - atât cei care sufereau de COVID-19, cât și de alte boli. Pachetele au inclus, printre altele: apă îmbuteliată, produse de igienă, săpunuri și șervețele, șampoane, produse de îngrijire orală, periuțe de dinți, șervețele umede, mănuși de unică folosință, uleiuri pentru corp, scutece, aleze, produse pentru îngrijirea pielii și alimente:



cafea, ceai, sucuri și biscuiți. Voluntarii au decorat, de asemenea, doi pomi de Crăciun, care au fost plasați în secția de urgență și în ambulatoriul spitalului din Wadowice și au furnizat de asemenea decorațiuni de Crăciun. Un cuptor cu microunde împreună cu alte echipamente necesare au fost livrate la stația de ambulanță.

În timpul oferirii cadourilor, voluntarii au organizat un concert de colinde de Crăciun în fața ferestrelor spitalului pentru a aduce puțin mai aproape de personal și pacienți atmosfera Crăciunului. Acestea au fost mulțumițiile muzicale pentru toți medicii care lucrează în aceste vremuri grele.



Małgorzata Grela
Asistentă
Spitalizare
Medicover

De câteva luni am urmărit lupta pe care o duceau medicii în fiecare zi în lupta împotriva pandemiei COVID-19. Mă întrebam cum să îi sprijin pe acești oameni, să le arătăm că îi admirăm mult și să ne exprimăm recunoștința pentru eforturile și munca lor. Și așa am decis să exprimăm caldele noastre mulțumiri pentru personalul medical, pentru devotamentul față de îndatoririle lor profesionale și pentru munca în aceste condiții dificile și solicitante. Fie ca fiecare zi, adesea plină de evenimente dramatice, să le aducă satisfacție și împlinire personală din salvarea celor mai prețioase daruri, care sunt sănătatea și viața umană. Preocuparea pentru sănătatea și viața unei alte ființe umane merită respect și cea mai înaltă recunoaștere.

Alte proiecte

SPRIJIN PENTRU IOP DIN OTWOCK ȘI CENTRUL DE ÎNGRIJIRE ȘI ASISTENȚĂ MEDICALĂ „CU ÎNCREDERE ÎN MILENIUL 3” DIN CZĘSTOCHOWA

1% din impozit

Ca în fiecare an, Fundația Medico-
ver a donat ambelor centre 1%
din impozitul colectat în rândul an-
gajaților și prietenilor Medico-
ver. În anul 2020 am reușit să strângem
astfel 12 920,40 de zloti.

Colaborarea cu Medico- ver Benefits

Pentru a treia oară consecutiv,
împreună cu Medico-
ver Benefits, Fundația Medico-
ver a pregătit în decembrie 2020
posibilitatea de a achiziționa
vouchere pentru magazinul Smyk,
care apoi au fost acordate bebelușilor
aflați în îngrijirea a două centre
extraordinare: Centrul de Inter-
venție Pre-adoptie din Otwock și
Centrul de Îngrijire și Asistență
medicală „Cu încredere în
Mileniul 3” din Częstochowa.
Angajații au putut să cumpere
vouchere folosind punctele lor,
disponibile pe platforma Medico-
ver Benefits, și apoi să le trimită
la adresa de e-mail furnizată.
Anul acesta, datorită generozității
angajaților noștri, am reușit să
strângem vouchere cu o valoare
totală de 6200 de zloti. De
această sumă au fost achiziționate
echipamente, ceea ce i-a bucurat
pe tinerii rezidenți ai acestor
două centre. Le mulțumim din
suflet pentru implicarea în
această acțiune!



Dorota Polańska

Director Centru Intervenției Preadopției
din Otwock

*În acest timp excepțional, ne-am convins cât
de important și valoros este sprijinul Fundației
Medico-
ver pentru noi. Activitățile Fundației,
merite să ajute în lupta împotriva COVID-19,
ne-au ușurat mult funcționarea zilnică în
această perioadă dificilă. Mulțumim din
suflet tuturor celor implicați pentru inima lor
și pentru tot sprijinul acordat.*

SPRIJIN PENTRU CENTRELE din Częstochowa și Otwock în anul 2020

1% din impozit

12 920,40 zloti
vouchere
Medico-
ver Benefits

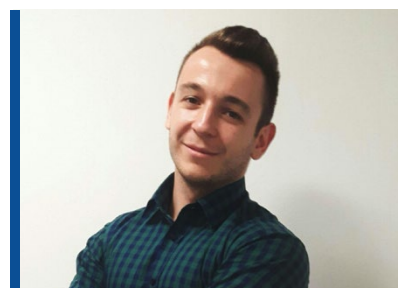
6 200 zloti

CASA SOCIALĂ JANUSZ KORCZAK

Medico-
ver sprijină deja de 25
de ani prin asistența medicală
pentru toți copiii din Casa
socială Janusz Korczak.

ȘCOALA PENTRU COPII CU AUTISM „PAS CU PAS”

Fundația Medico-
ver sprijină
deja de cinci ani Școala
Primară Non-Publică „Pas cu
Pas” Edmund Bojanowski din
Wilanow. Copiii cu tulburări
din spectrul autismului studiază
în acest centru, iar personalul
didactic îi ajută neîncetat
să depășească dificultățile.
Fundația Medico-
ver asigură de
asemenea asistență medicală
profesorilor care lucrează în
această școală.



Paweł Niewiadomski

Specialist Achiziții
Non-Medicale, Medico-
ver

*Îmi face plăcere să-i ajut pe ceilalți.
Ca voluntar al Fundației Medico-
ver, am participat la modernizarea IOP din Otwock
și mă bucur că, datorită sprijinului furnizo-
rilor de servicii de curățenie, am putut
ajuta această unitate într-o perioadă extrem
de dificilă a pandemiei. Participarea la
inițiativa Fundației m-a făcut să realizez că
problemele cu care ne confruntăm zilnic și
care cresc în ochii noștri în mare măsură
nu sunt de fapt nimic în comparație cu
ce întâmpină tinerii rezidenți ai
centrelor sprijinite de Fundația
Medico-
ver. Implicarea în acest
ajutor este și mai importantă pentru
mine din momentul în care am devenit
și eu tată.*

Voluntariat angajați România

PREMIU ÎN CADRUL GALEI ROMANIAN CSR AWARDS 2020

Am mai spus și cu alte ocazii că puterea și bucuria le primim ori de câte ori intrăm în contact cu copiii și reușim să le aducem zâmbetul pe buze. Iar atunci când roadele muncii noastre sunt răsplătite știm că facem ceea ce trebuie și că mai sunt multe alte lucruri de realizat pentru micii oameni din jurul nostru și nu numai.

Multe astfel de acțiuni au pornit chiar de la ideile colegilor noștri, iar binele făcut nu a trecut neobservat. Suntem mândri și ne bucurăm că anul 2020 ne-a adus și o distincție în cadrul galei CSR Awards la categoria „Susținerea Comunității”.

Premiul este o expresie a recunoașterii acțiunilor, pe care am reușit să le realizăm împreună – să dăm mai departe binele. Sperăm pe viitor la tot mai multe astfel de fapte bune care să facă o diferență în rândul celor pentru care lista de nevoi este tot mai lungă.



Alina Corneanu
Coordonator
Voluntari și Comunicare
Asociația Medcover

Ca și pentru cei din jur, anul 2020 a reprezentat pentru mine un an al marilor schimbări. A fost un an în care am încercat să ajungem în cât mai multe locuri. Am reușit, lucru care ne bucură mult având în vedere și nevoile din ce în ce mai mari ale celor din jurul nostru. A fost de asemenea un an în care evenimentele de voluntariat au căpătat o altă formă, una prin care să-i sprijinim în continuare pe cei aflați în nevoie, doar că de la distanță de această dată. Recunosc că mi-au lipsit evenimentele cu voluntari, momentele de suflet alături de copii, workshop-urile educative, dar tot ce ne-am dorit este ca noi, voluntarii noștri, cât și prietenii pe care îi sprijinim să fie în siguranță.

În 2020 am continuat să facem fapte bune. Toate aceste acțiuni de suflet se datorează și colegilor care au redirecționat cei până în 3,5% din impozitul pe salariu către noi, Asociația Medcover și au făcut posibil tot acest BINE. Iar pentru asta le mulțumim mai mult decât putem spune. Ne dorim mult să ne rămână alături și în 2021, ca împreună să aducem stropul de schimbare de care este atât de mare nevoie în rândul multora din jurul nostru.

Asociația Medcover în cifre în anul 2020:

36 PROIECTE **16** REGIUNI
DIN TOATĂ ȚARA, PE
CARE LE SPRIJINIM **2 520** BENEFICIARI



Alexandra Moiescu
Corporate Communication
Director Synevo România

2020 ne-a învățat și cât de important este să ai pe cineva alături și să poți primi sprijin în bătăliile în care ne aruncă viața. Ne bucurăm că, mulțumită instrumentelor de comunicare la distanță, am putut continua o colaborare frumoasă cu numeroase organizații care aduc ajutor celor care au cel mai mult nevoie de el.

SPRIJIN PENTRU ASOCIAȚIA „GLASUL AUTISMULUI”

Am început anul 2020 în forță, iar asta ne-a încărcat de energie pozitivă, lucru care ne-a dat o stare de bine. Colegul nostru Alin Gustea din Ploiești este cel care ne-a făcut cunoscută cauza prietenilor de la Asociația „Glasul Autismului” din Câmpina, județul Prahova. Le-am trecut pragul și am avut ocazia să cunoaștem oameni frumoși. Totodată am putut să îi sprijinim cu materiale necesare în timpul ședințelor de terapie, pe care copiii cu nevoi speciale, aflați în grija Asociației „Glasul Autismului” le realizează zilnic.



MATERIALE EDUCATIVE PENTRU ASOCIAȚIA „ANA ȘI COPIII”



În ianuarie 2020 am poposit și la Asociația „Ana și Copiii” din comuna Fundulea (Călărași) și am petrecut clipe frumoase alături de elevii care vin zilnic la centru. Ne-am jucat împreună, am povestit despre igienă, o alimentație sănătoasă și multe alte aspecte care să le fie folositoare pe viitor. Ne bucurăm că am putut să fim parte din povestea lor și că am pus umărul la educația non-formală ce îi ajută să descopere lumea din jur. La începutul verii am continuat să îi sprijinim prin donarea de umbrele de soare care să le permită continuarea activităților la centru, în aer liber, respectând regulile de distanțare socială.

ÎMBRĂCĂMINTE PENTRU ASOCIAȚIA „DRAGOSTE DESCULȚĂ”

Ne bucurăm mult că am putut să fim spiridușii Moșului de la depărtare și să trimitem daruri: îmbrăcăminte și păături călduroase copiilor și vârstnicilor ce sunt în grija Asociației „Dragoste Desculță” din județul Vaslui. Bucuria cadourilor primite, pe care ne-au arătat-o persoanele aflate în grija Asociației, a fost pentru noi un premiu excelent și un imbold să acționăm în continuare și care ne-a permis totodată să intrăm mai din timp în spiritul sărbătorilor de iarnă.

MATERIALE PENTRU TERAPIE PENTRU COPIII ASOCIAȚIEI „ATIPIC”

Lista de parteneri noi a fost întregită în 2020 și de Asociația Atipic din București. Suntem bucuroși că am putut să le fim alături copiilor cu tulburări de spectru autist care trec zi de zi pragul centrului pentru a face terapie. Sperăm ca materialele donate să le fie folositoare copiilor și datorită lor să reușească să facă progresele pe care atât de mult și le doresc.

ÎMPREUNĂ CU ELEVII ȘCOLII DIN BURIAȘ

În ultima lună de iarnă din anul 2020 i-am întâlnit pe elevii de la Școala Gimnazială din Buriaș (Ilfov). Am povestit împreună despre cât de importantă este igiena când vine vorba de prevenirea bolilor și nu numai. Atelierele interactive au fost susținute de colega noastră, dr. Mihaela Roșu, care i-a consiliat nu doar pe copii, ci și pe părinții lor în chestiuni legate de igienă, care este un element foarte important în profilaxia multor boli. Participanții la ateliere au primit și materiale educative.



SPRIJIN PENTRU BENEFICIARII WORLD VISION

Bucuriile adevărate vin din lucrurile simple și au o însemnătate aparte. O confirmare a acestui lucru este și parteneriatul nostru cu World Vision România. În ultima perioadă am transmis acestei instituții pachete conținând: produse de igienă, lapte praf, jucării, alimente și rechizite. Sperăm că datorită acestei inițiative am reuși să ajutăm multe familii aflate în situații dificile și să aducem zâmbetul pe fața multor oameni. Realizarea acțiunii a fost posibilă și datorită fondurilor obținute din Formularele 230.



CURSURI DE PRIM AJUTOR PENTRU COPIII DIN SINAIA

Munte, aer curat și activități frumoase alături de copii, pe toate acestea le-am bifat la începutul lunii februarie alături de voluntari și de prietenii de la Salvamont Prahova. Le-am donat echipament necesar pentru intervențiile montane. Colegul nostru dr. Alexandru Moruz a fost cel care ne-a ajutat nu doar să îi cunoaștem pe elevii Școlii „Principesa Maria” din Sinaia, ci și să-i familiarizăm cu noțiunile esențiale de Prim Ajutor ce pot face diferența când vine vorba de salvarea unei vieți.

PRODUSE DE IGIENĂ PENTRU ELEVII DIN DOR MĂRUNT

Îi cunoaștem de câțiva ani pe elevii și pe profesorii de la Școala Gimnazială Nr. 1 Dor Mărunt (Călărași). Profesorii și elevii din această școală ne-au demonstrat nu o singură dată că școala din mediul rural nu trebuie să fie diferită de o școală dintr-un oraș mare.



Ne dorim ca anul școlar să fie unul al descoperirilor și unul în care copiii să-și facă amintiri frumoase. De această dată le-am fost alături prin donare de produse de igienă și de protecție necesare, printre care s-au numărat: măști, gel dezinfectant și antibacterian, dispensere pentru săpun. Sperăm ca sprijinul nostru să aibă un impact bun asupra îmbunătățirii siguranței elevilor și profesorilor din această școală în timpul perioadei de pandemie.

ALIMENTE PENTRU VÂRSTNICII DIN PETRILA

Sfârșitul anului 2020 înseamnă pentru noi și prima acțiune care este îndreptată către persoanele în vârstă aflate în grija Centrului de Îngrijire și Asistență pentru Persoanele Adulte cu Dizabilități din Petrila (Hunedoara). Beneficiarii Centrului au primit de la noi alimente, produse de curățenie și accesorii de bucătărie. Sperăm că ajutorul nostru a acoperit cel puțin o parte din nevoile zilnice ale beneficiarilor acestui centru.



SPRIJIN PENTRU COMPLEXUL „SF. ANDREI”

Orice perioadă dificilă vine „la pachet” cu griji, cu temeri și incertitudini. Toate acestea sunt și mai mari atunci când sunt însoțite de probleme de sănătate. Ne bucurăm că prin proiectul Resurse pentru Fapte Bune am reușit să le fim alături copiilor cu diferite afecțiuni din cadrul Complexului de Servicii Comunitare „Sf. Andrei” din Ploiești.

Prin intermediul kolegei noastre, dr. Oana Vișoiu, am reușit să îi cunoaștem și să le asigurăm măcar o mică parte din necesarul zilnic existent: soluție dezinfectantă, aparatură medicală, echipament de protecție (măști și mănuși chirurgicale, botoși de unică folosință) și scutece.

COLABORAREA CU ASOCIAȚIA „COPII PENTRU VIITOR”

Printre activitățile noastre de voluntariat din anul 2020 s-a aflat și colaborarea cu Asociația „Copii pentru viitor”.

Prin intermediul acestei instituții am reușit să ajungem la comunități, în care nevoile copiilor sunt foarte mari, precum și la un spital mare de pediatrie din București, unde sunt tratați copii din diferite regiuni ale țării. Ajutorul nostru a constat în donarea de produse pentru îngrijire și igienă, precum și de cărți pentru micii pacienți ai spitalului. Sperăm că aceste cărți vor aduce zâmbete pe fețele copiilor aflați în spital.

ALIMENTE PENTRU ASOCIAȚIA „LETCA NOUĂ”

Prin intermediul colegilor și ale acțiunilor lor de ajutorare, în 2020 am avut ocazia să cunoaștem mulți oameni minunați, așa cum sunt și cei din Asociația „Letca Nouă”. La inițiativa kolegei noastre, Valerica Ciocoi, am reușit să le trecem din nou pragul și să le ducem alimentele de care au atât de multă nevoie zilnic copiii și mamele din centru.

SPRIJIN PENTRU COMPLEXUL „SF. FILOFTEA”

În anul 2020, lista partenerilor noi a fost întregită și de prietenii de la Complexul de Servicii Comunitare „Sf. Filoftea” din Câmpina (Prahova). Am reușit să le fim alături prin acoperirea măcar a unei mici părți din nevoile zilnice existente: produse de îngrijire, de curățenie, rechizite școlare, cât și produse pentru Centrul de Terapie.

ÎNCĂLȚĂMINTE PENTRU COPIII DIN ALEXANDRIA

Chiar dacă situația din 2020 nu ne-a permis să fim ajutoarele Moșului ca în anii trecuți și să fim alături de copii când oferim daruri, asta nu înseamnă că ei nu trebuie să simtă magia ultimei luni din an. De această dată am reușit să fim ajutoarele Moșului Nicolae, chiar dacă de la distanță. Un exemplu poate fi sprijinul acordat copiilor aflați în grija Centrului Teritorial pentru Protecție de Tip Familial Alexandria, cărora le-am oferit încălțăminte caldă de iarnă.



MATERIALE EDUCATIVE PENTRU AUTISM VOICE

În anul 2020 am continuat sprijinul acordat organizației Autism Voice, care ajută copiii cu tulburări de spectru autist. Ne bucurăm că am putut să dăruim acestor copii materiale educative, care să fie folosite în sesiunile de terapie zilnice.

SPRIJIN PENTRU HOSPICE „CASA SPERANȚEI”

Perioada dificilă a pandemiei a adus cu sine nevoi mai mari, temeri, dar și măsuri de protecție cu care nu am fost obișnuiți. Acestea din urmă sunt indispensabile mai ales când este vorba de copiii cu probleme de sănătate, cum sunt cei aflați în grija Hospice Casa Speranței. Continuăm să le rămânem alături prin acoperirea măcar a unei mici părți din echipamentul de protecție necesar zi de zi.



AJUTOR PENTRU ASOCIAȚIA „SPRIJIN FĂRĂ FRONTIERE”

Ne dorim de fiecare dată să ajungem acolo unde nevoia e mare, acolo unde putem să punem umărul pentru a face mai bine pentru cei din jurul nostru. I-am cunoscut în urmă cu ceva timp pe prietenii de la Asociația Sprijin Fără Frontiere din Tulcea și i-am ajutat pe cei pe care îi au în grijă. Ne bucurăm că am putut să le fim alături familiilor din satele tulcene și să le mai reducem din nevoile zilnice.

SPRIJIN PENTRU COPIII DE LA ASOCIAȚIA CONIL

Ne bucurăm de fiecare dată când lista noastră de prieteni se mărește și când cunoaștem oameni minunați, deosebiți, pe care îi putem ajuta. În anul 2020 am reușit să sprijinim cu materiale pentru terapie pe copiii cu nevoi speciale, beneficiari ai Asociației CONIL.



ALĂTURI DE ELEVII DE LA ȘCOALA PENTRU SURZI

Majoritatea acțiunilor noastre sunt îndreptate către copiii din medii defavorizate sau cei care au nevoi speciale. De această dată ne-am îndreptat către a doua categorie, mai exact copiii de la Școala Specială Gimnazială pentru Surzi Nr. 1 București. Am reușit, chiar dacă de la distanță, să îi sprijinim cu produse de igienă și de îngrijire de care au nevoie cei peste 50 de copii din zona de sud a țării, care învață și stau în internatul școlii.

IGIENIZAREA CENTRULUI DE LA FUNDĂȚIA „SF. DIMITRIE”

A devenit deja o tradiție ca în fiecare an să trecem pragul prietenilor de la Fundația „Sf. Dimitrie” și să igienizăm centrul. Având în vedere pandemia din anul 2020, nu am mai putut participa fizic la igienizare, însă am venit în ajutor Fundației „Sf. Dimitrie” cu toate materialele necesare pentru igienizare, precum și cu îmbrăcăminte pentru copii pentru începutul anului școlar.

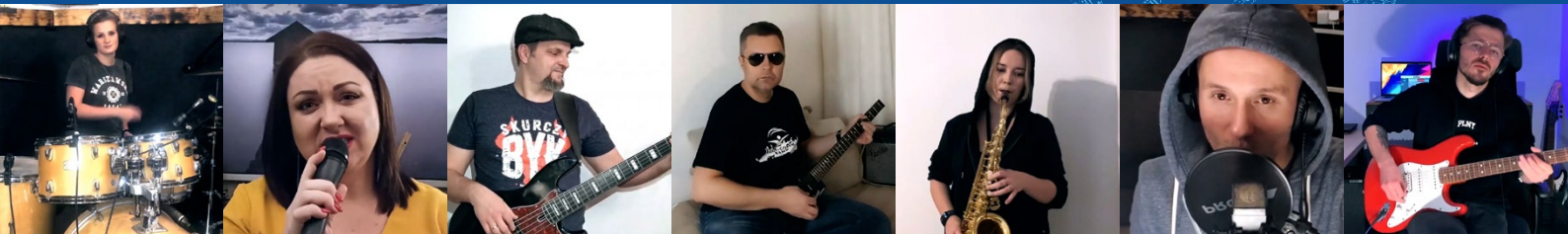
PRODUSE DE IGIENĂ PENTRU LICEUL TEHNOLOGIC MECANIC CÂMPINA

Lista de nevoi a devenit și mai mare pentru mulți dintre noi, mai ales în contextul actual în perioada pandemiei de COVID-19. În anul 2020 i-am sprijinit pe elevii din cadrul Liceului Tehnologic Mecanic Câmpina prin oferirea de produse de igienă, atât de necesare în perioada de care o traversăm, copii ce fac parte din familii defavorizate.

AJUTOR PENTRU ASOCIAȚIA „VALENTINA”

În luna iunie a anului 2020 am reușit să revenim și să-i ajutăm pe copiii ce provin din familii defavorizate și care vin zilnic în centrul Asociației Valentina. Ne-am dorit ca centrul care reprezintă o a doua casă pentru mulți dintre ei să fie un loc curat și primitiv, de aceea am sprijinit Asociația cu materiale pentru igienizarea lui, cât și cu produse destinate curățeniei.

Concert online al Trupei Medi-COVER Band



În decembrie a avut loc un concert deosebit al trupei Medi-COVER Band. Acesta a fost deosebit deoarece pentru prima oară a fost realizat online. În perioada pandemiei a fost singurul mod, pentru ca membrii trupei să poată fi din nou împreună cu publicul fidel, care a dus dorul energiei incredibile care însoțea concertele Medi-COVER Band. Realizarea concertului prin intermediul internetului a fost asociat pe de o parte cu anumite limitări, însă pe de altă parte a dat noi posibilități, permițându-ne să ajungem la un cerc și mai mare de spectatori. Concertul a avut un caracter caritabil. Acesta a fost vizualizat de 452 de persoane, datorită cărora am reușit să strângem 10 000 zloți, pe care Fundația Medcover îi va transmite pentru a sprijini două locuri deosebite: Centrul de Intervenții Pre-adopție din Otwock și Centrul de Îngrijire și Asistență „Încrederea” din Czeștochowa.

Un cerc atât de numeros al spectatorilor este dovada faptului că, în ciuda limitărilor legate de pandemie, angajații Medcover vor să se integreze în continuare, iar întâlnirile online dau această posibilitate.



Priveste filmarea



Am trecut deja de primul an, în care am avut un singur concert, însă a fost unul special. Suntem foarte fericiți că am finalizat un proiect online incredibil și am putut din nou să vă transmitem multă energie muzicală, să vă aducem un strop de alinare și să vă provocăm câteva zâmbete, mai ales în rândul micilor noștri beneficiari de la CIP din Czeștochowa și Otwock, pentru care am reușit să organizăm această strângere de fonduri. Medi-COVER Band este o inițiativă minunată a Fundației noastre. Avem speranța că în scurt timp ne vom întâlni din nou la concerte!

Agata Kwapińska

Director Birou Management
Medicover



Sunt deosebit de fericită și mândră că am reușit să organizăm un concert al trupei Medi-COVER Band de sărbători pentru angajații noștri și să îl organizăm în sistem hibrid. Evenimentul s-a bucurat de un interes extraordinar – la concert au participat peste 400 de persoane: pline de entuziasm și energie pozitivă, iar acum avem nevoie foarte mult de acest lucru. Aceste emoții arată că Medcover este un loc de muncă special. Ce este la fel de important, datorită prezenței spectatorilor în timpul concertului am reușit să strângem 10 000 de zloți, pe care Fundația Medcover îi va aloca pentru Centrul de Intervenții Pre-adopție din Otwock și Centrul de Îngrijire și Asistență „Încrederea” din Czeștochowa. Extraordinare mulțumiri către #FundațiaMedcover și #WellbeingTeam pentru pregătirea acestui eveniment. Un mare bravo trupei Medi-COVER Band, ai cărei membri ne-au împărtășit ce iubesc – muzica și au construit o astfel de formulă a evenimentului, pe care am putut să o dăruim angajaților noștri.

Magdalena Lasocka

Director Proiecte HR
Internaționale, Medcover



Anul 2020 a fost pentru toți oamenii din lume deosebit de dificil. Frica, anxietatea și grijile - aceste emoții ne-au însoțit în fiecare zi, dar în ciuda unor momente atât de dificile, ne-am putut baza pe oamenii fantastici de la Fundația Medcover. În fiecare zi am simțit sprijinul vostru și am avut convingerea că nu suntem singuri.

Sprijinul vostru, care a inclus produse de protecție personală, a fost neprețuit! Și a venit luna decembrie, cu totul diferită față de cum eram obișnuiți, însă din nou datorită vouă am putut să simțim atmosfera sărbătorilor! Concertul fantastic al minunatei Medi-COVER Band a fost o capodoperă organizatorică, iar veniturile din acest eveniment vor susține activitățile noastre zilnice și lupta cu realitatea COVID-19. Ca în fiecare an, vă mulțumim pentru inimile voastre, pentru ajutor și pentru că sunteți. Iubiți, SĂ FIȚI!!!

Magdalena Szymczyńska

Președintele Asociației de Îngrijire și Asistență
„Cu Încredere în Mileniul 3”



Echipa Fundației Medcover



Anul 2020 a fost pentru noi o mare provocare. În ciuda adversității sorții și situației de criză din toată lumea, am realizat neîncetat proiectele noastre, deoarece avem în sânge flexibilitatea și reacțiile rapide la schimbare. Am reorganizat eficient planurile și procedurile noastre, adaptându-le la situația epidemică și la regimul sanitar legat de aceasta. Ne-am întâlnit în spațiul virtual. Folosindu-ne de instrumentele online, am putut să ne continuăm acțiunile legate de programele profilactice și să stabilim reperatele în tematica supraponderabilității și obezității la copii. Am realizat cu succes un ciclu de instruire sub formă de webinarii pentru asistentele medicale din întreaga Polonie. Reunindu-ne forțele cu Partenerii noștri și experții din domeniu, am identificat eficient acele grupuri sociale, care au avut nevoie de sprijin în primul rând. Am ajutat la crearea centrelor comunale de carantină, am sprijinit echipele serviciilor de ambulanță și beneficiarii secțiilor de psihiatrie pentru copii.

Toate activitățile noastre în noua realitate complet diferită, legată de pandemia globală, au fost posibile datorită creativității și pasiunii echipei de oameni care lucrează la Fundația Medcover, precum și implicării voluntarilor și deschiderii organizațiilor și instituțiilor cu care ne implementăm proiectele. Dorim să mulțumim Partenerilor noștri, autorităților locale și școlilor pentru cooperarea lor constantă și încrederea pe care ne-au acordat-o în acest moment dificil. De asemenea, de această dată, am demonstrat că Fundația Medcover este un brand puternic pe care te poți baza întotdeauna. Credem că anul viitor va veni cu alte roade - noi proiecte, la care vă invităm de pe acum să participați!



Anna Hryhorenko
angajat serviciu de curățenie

Lucrez zilnic în biroul Medcover. Sarcina mea este să păstrez camerele curate. Faptul că sunt voluntar al Fundației Medcover îmi aduce multe satisfacții. Am întâlnit o mulțime de oameni care, la fel ca mine, apreciază energia pozitivă și care se bucură să-i ajute pe ceilalți. S-a dovedit că printre voluntari erau oameni care mi-au oferit ajutor sub formă de sprijin în găsirea unui loc de muncă mai bun. Datorită lor, particip la cursuri și învăț limba polonă. Este exemplul perfect al faptului că merită să te înconjoari de oameni amabili care pot vedea nevoile altui om. Binele se întoarce mereu la noi.

VĂ MULȚUMIM

PRIETENII AI FUNDAȚIEI MEDICOVER, pentru că sunteți cu noi și vă dedicați timpul liber și energia pentru a sprijini acțiunile noastre. În proiectele noastre ne focusăm ca ajutorul nostru să nu fie singular. Punem la dispoziție instrumente, educăm și oriunde este posibil, creăm un spațiu pentru funcționarea individuală și dezvoltarea persoanelor aflate în nevoie. Vă mulțumim, **VOLUNTARI AI FUNDAȚIEI MEDICOVER**. Voi faceți ca **ÎMPREUNĂ SĂ PUTEM MAI MULT!**

Dacă vrei să fii în contact permanent cu noi și ești curios ce se întâmplă la noi în prezent, alătură-te grupului Prietenii Fundației Medcover pe Facebook. Aici vei găsi printre altele relatări foto și video din acțiunile noastre și anunțarea evenimentelor viitoare. Caută în bara de search din Facebook „Prietenii Fundației Medcover” și apasă „Alătură-te grupului”. Vă așteptăm!





MEDICOVER

A S O C I A Ţ I A

<https://www.medicover.ro/despre-noi/asociatia-medicover/>

Vă informăm că unele dintre fotografiile folosite în raportul Fundației Medicover din 2020 au fost realizate înainte de anunțarea pandemiei în Polonia. Angajații și Partenerii Fundației respectă pe deplin toate recomandările sanitare privind distanțarea socială și utilizarea echipamentelor de protecție individuală.