

# În siguranță în sistemul medical



Confirmați-vă identitatea personalului sanitar înainte de orice intervenție medicală.



Participați activ la discuțiile despre diagnostic, opțiuni de tratament și planul de îngrijire. Păstrați evidența istoricului vostru medical și împărtășiți-l cu echipa care vă oferă asistență medicală.



Fiți atenți la medicație, când și cum trebuie luate medicamentele și raportați orice problemă. Aflați despre cele 5 Momente pentru Siguranța Medicamentelor.



Asigurați-vă că înțelegeți pe deplin orice procedură înainte de a vă da consimțământul. Verificați de două ori cu echipa medicală tipul și locația de desfășurare a procedurii.



Spalați-vă pe mâini în mod regulat cu apă și săpun sau folosiți alcool sanitar. Solicitați personalului medical să se spele pe mâini înainte de a vă acorda îngrijire.



Informați medicul dacă aveți probleme de echilibru sau de mobilitate. Utilizați dispozitive de asistență, cum ar fi balustradele, dacă este necesar.



Asigurați-vă că înțelegeți informațiile care v-au fost furnizate, exprimați-vă îngrijorările și cereți explicații de la echipa medicală, dacă este necesar.



Rămâneți vigilenți atunci când vă transferați între medii diferite și când sunteți consultați de diferiți profesioniști din sănătate. Asigurați-vă că dețineți informații corecte despre istoricul medical și planul de îngrijire și semnați orice discrepanță.



Asigurați-vă că ați înțeles indicațiile de îngrijire personală, data următoarei programări la control și pe cine să contactați dacă aveți întrebări sau nelămuriri.